

VPD-NEWSLETTER



VPD

CSD in Langenfeld

AUS DER PRAXIS:

Der VPD beim CSD Langenfeld

Am 11. Juli 2026 war der VPD mit einem eigenen Stand beim Christopher Street Day in Langenfeld dabei. Das Team aus verschiedenen Bereichen des VPD lud zum Gespräch ein – und erlebte einen Tag voller Begegnungen, Herzlichkeit und Lebensfreude. Bunte Wimpel, offene Gesichter und eine warme Atmosphäre machten den CSD zu einem echten Fest der Vielfalt. Für uns als sozialer Träger ist die Sichtbarkeit queerer Menschen keine Randnotiz, sondern ein Grundprinzip. Wir freuen uns, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein – und werden auch kündig laut und deutlich für Vielfalt und Menschenwürde eintreten. Die Anschläge beim CSD Berlin am 25. Juli 2026 haben uns tief erschüttert und bestärken uns in dieser Haltung.



IN DIESER AUSGABE

CSD IN LANGENFELD

NEWSLETTER: FORSCHUNG FÜR DIE PRAXIS

HILFREICHE INFOS UND LINKS FÜR MENSCHEN MIT AUTISMUS

DGSP-JAHRESTAGUNG 2026

GESUNDHEITSAKTION GESAPFLEGE IN DER TAGESPFLEGE

ANTIDEPRESSIVA IM SOMMER: WARUM HITZE ZUR GEFAHR WIRD

NEUE S3-LEITLINIE STÄRKT VERSORGUNG VON MENSCHEN MIT PSYCHOSE UND SUCHT

"ACH MENSCH" PODCAST

Newsletter „Forschung für die Praxis“

Im Newsletter von Andreas Knuf wird eine aktuelle Übersichtsarbeit aus der Universitätsmedizin Rostock vorgestellt, die einen wichtigen Zwischenstand zur Wirksamkeit von Genesungsbegleitung (sogenannte Peers oder EX-INler) in der psychischen Versorgung zieht. Die AutorInnen haben dafür 17 systematische Reviews mit insgesamt über 200 Einzelstudien gesichtet und ausgewertet. Für das Arbeitsfeld ist dies relevant, weil Genesungsbegleitung in vielen Einrichtungen inzwischen abetliert ist, über die Wirksamkeit von Peers war aber lange wenig bekannt.

Link: [hier](#)

Hilfreiche Infos und Links für Menschen mit Autismus

Meine Welt hat tausend Rätsel.“

Hilfreiche Infos und Links für Menschen mit Autismus

Menschen mit Autismus verarbeiten genetisch bedingt Informationen und Wahrnehmungen anders als Menschen ohne Autismus. Dies wirkt sich auf die Entwicklung der sozialen Interaktion, der Kommunikation und des Verhaltens aus. Fachleute sprechen von Autismus-Spektrum-Störungen.

Immer wieder wenden sich Eltern mit Fragen zum Autismus auch an igll e.V., die Initiative gemeinsam leben & lernen in Neuss. Die Initiative hat nun eine Sammlung erstellt mit nützlichen Infos und Links sowie Hinweise auf Selbsthilfegruppen für Eltern, Bezugspersonen und für Betroffene.

Link: [hier](#)

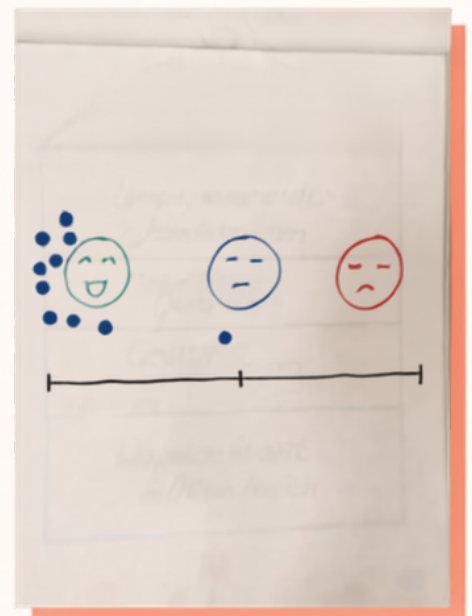
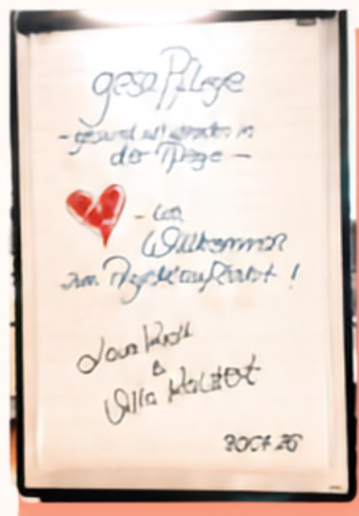
DGSP-Jahrestagung 2026: Mangel verwalten? Beziehung gestalten – Haltung entfalten

Unter dem Titel „Mangel verwalten? – Beziehung gestalten – Haltung entfalten“ findet unsere diesjährige Jahrestagung vom 05. bis 07. November 2026 in Mainz statt. Im Fokus steht der Umgang mit knappen Ressourcen durch eine starke dialogische Haltung, innovative Versorgungsideen und die gemeinsame Erarbeitung einer politischen Resolution.

Link: [hier](#)

Gesundheitsaktion gesaPflege in der Tagespflege

Mit dem Projekt gesaPflege bieten die Pflegekassen NRW einen umfassenden Prozess zur Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen an. gesaPflege - gesund alt werden in der Pflege, so lautete das Motto zum Projektauftritt. Die Projektmitarbeitenden waren zu Besuch in der Tagespflege. Morgens wurden die Gäste mit einem gesunden Frühstück versorgt. Anschließend wurde spielerisch die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Gäste erfragt.



Antidepressiva im Sommer: Warum Hitze zur Gefahr wird

Deutsche Welle: Sommerliche Extremtemperaturen können für Menschen, die Antidepressiva einnehmen, ein erhöhtes gesundheitliches Risiko bergen. Die Medikamente können das Durstgefühl sowie die Temperaturregulation des Körpers beeinträchtigen – Schwindel, Dehydrierung und Erschöpfung sind die Folge.

Link: [hier](#)

Neue S3-Leitlinie stärkt Versorgung von Menschen mit Psychose und Sucht

Eine neue S3-Leitlinie soll die Versorgung von Menschen mit der Doppeldiagnose Psychose und Sucht verbessern. Die gemeinsam von DGPPN und DG-Sucht herausgegebene Leitlinie „Psychosen mit komorbider substanzbezogener Störung“ bietet evidenzbasierte Behandlungsempfehlungen für diese besonders stark belastete Patientengruppe.

Link: [hier](#)

"Ach Mensch" Podcast

Wie hängen Körper und Psyche zusammen? Die neue Staffel des Podcasts „Ach, Mensch“ – eine Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft beschäftigt sich mit Stress, Resilienz und der Frage, was uns wirklich gesund hält.

Link: [hier](#)

