



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

Oktober 2026

Montag 08:30–13:30 15–18 Uhr	Dienstag 9–16 Uhr	Mittwoch 14 – 16 Uhr	Donnerstag 13–18 Uhr	Freitag 9–13 Uhr	Samstag 9–12 Uhr	Sonntag 14–16 Uhr
			01 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Champignons mit Dip und Baguette	02 Kochgruppe: Chili con Carne	03 Geschlossen - Feiertag	04 Sonntags-Café
05 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	06 Kochgruppe: Bratwurstauflauf 14-16: Backangebot	07 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	08 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Hot-Dog	09 Kochgruppe: Käse-Lauchsuppe mit Baguette	10 Frühstück	11 Geschlossen
12 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	13 Kochgruppe: Gemüseintopf mit Speck 14-16: Backangebot	14 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	15 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Kartoffel Ecken mit Apfelmus	16 Kochgruppe: Pizza	17 Frühstück	18 Sonntags-Café
19 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	20 Kochgruppe: Spitzkohlaufauf mit Hackfleisch 14-16: Backangebot	21 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	22 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Suppe	23 Kochgruppe: Käsespätzle	24 Frühstück	25 Geschlossen
26 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	27 Kochgruppe: Andreas kocht indisch: Hähnchen Khorma 14-16: Backangebot	28 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	29 Heute hat der Club erst ab 15 Uhr auf. (Keine Eigenregie) 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Vom Grill	30 Kochgruppe: Hackbraten mit Salzkartoffeln und Kohlrabi	31 Frühstück	