



Café "Steinrausch" - Programm für Oktober 2026

Montag Öffnungszeit 10:00 - 16:00	Dienstag Öffnungszeit 10:00 - 16:00	Mittwoch Öffnungszeit 12:00 - 17:00	Donnerstag Öffnungszeit 10:00 - 16:00	Freitag Öffnungszeit 10:00 - 13:00	Samstag Öffnungszeit 10:00 - 13:00	Sonntag Öffnungszeit 13:00 - 17:00
--	--	--	--	---	---	---

jeden Montag	jeden Dienstag	jeden Mittwoch	jeden Donnerstag	jeden Freitag	jeden Samstag	Jeden Sonntag
Frühstück 10:00 - 12:00 Uhr	Mittagessen mit Anmeldung 12:00 - 13.00 Uhr	Bockwurst und Pommes frites ab 13:00 Uhr Akupunktur 12:30 Gesprächsgruppe für junge Abhängige 18:00 - 19:30 Uhr (mit Anmeldung)	Meditation 11:00 Uhr Mittagessen mit Anmeldung 12:00 - 13.00 Uhr	Frühstück ab 10:00 Uhr	Frühstück 10:00 - 12:00 Uhr	Kaffee und Kuchen!

Sonderveranstaltungen im Oktober						
			1 Mittagessen: Grünkohl und Mettwurst	2	3	4
5 Spielenachmittag 14:00 Uhr	6 Mittagessen: Chili con Carne	7 Bockwurst/ Frikadellen und Pommes Frites	8 Mittagessen: Stampfkartoffeln mit Sauerkraut und Bratwurst	9	10	11

12 Spielesachmittag 14:00 Uhr	13 Mittagessen: Kartoffelwedges, Gemüse und Schnitzel	14 Bockwurst/ Frikadellen und Pommes Frites Ausflug zur Ausstellung: Mythos Wald in Oberhausen! 10:30 Uhr	15 Mittagessen: Gulasch und Nudeln	16	17	18
19 Spielesachmittag 14:00 Uhr	20 Mittagessen: Dicke Bohnen mit Bauchfleisch	21 Bockwurst/ Frikadellen und Pommes Frites Herbstlichen Türkranz basteln! 14:00 Uhr	22 Mittagessen: Ratatouille mit Reis und Fleisch	23	24	25
26 Spielesachmittag 14:00 Uhr Kinoabend 16:30 Uhr	27 Mittagessen: Kartoffeln, Rotkohl und Schmorbraten	28 Bockwurst/ Frikadellen und Pommes Frites	29 Mittagessen: Leber mit Apfelringen und Schmorzwiebeln – dazu Stampfkartoffeln	30	31	