



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmeldelisten etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

September 2026

Montag 08:30–13:30 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14 – 16 Uhr	Donnerstag 13—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
	01 Kochgruppe: Hühnerfrikassee mit Reis 14-16: Backangebot	02 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	03 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Knusperaschen mit Salat	04 Kochgruppe: Hausgemachte Pizza	05 Frühstück	06 Sonntags-Café
07 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	08 Kochgruppe: Spaghetti Bolognese 14-16: Backangebot	09 14:00 – 17:00 Uhr: »Sommerfest« Anmeldung erforderlich!	10 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Vom Grill	11 Kochgruppe: Heringsstipp	12 Frühstück	13 Geschlossen
14 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	15 Kochgruppe: Kohlrabi-Auflauf 14-16: Backangebot	16 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	17 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Milchreis mit Kirschen	18 Kochgruppe: Bratnudeln	19 Frühstück	20 Sonntags-Café
21 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	22 Kochgruppe: Kürbissuppe 14-16: Backangebot	23 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	24 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Hot Dog	25 Kochgruppe: Mexikanischer Salat mit Baguette	26 Frühstück	27 Geschlossen
28 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	29 Kochgruppe: Andreas kocht indisch: Rinderhack mit Erbsen 14-16: Backangebot	30 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot				