



Peerberatung

ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT

Als Ergänzung zu professionellen (Fremdhilfe-) Angeboten und Möglichkeiten bietet die VPD Peerberatung Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten im Bereich der Selbsthilfe an.

Das kann in Form von Informationen zu unterschiedlichen Selbsthilfegruppen wie auch zu den Möglichkeiten der individuellen Selbsthilfe sein.

Das Beratungsangebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, deren Angehörigen und Interessierte im Bereich der seelischen Gesundheit. Diese ergänzend unterstützende Beratungsmöglichkeit kann durch Chat -, Email Kommunikation oder durch ein persönliches Gespräch erfolgen und ist kostenlos.



Nehmen Sie Kontakt zu uns auf

Verbund für Psychosoziale
Dienstleistung gGmbH

Peerberatung/ Kerstin Riemenschneider

Hitdorfer Str. 10

40764 Langenfeld

Tel. 01590 423 10 51

Mail: kerstin.riemenschneider@vpd-mettmann.de

Wer ist der VPD (Verbund für psychosoziale Dienstleistungen gemeinnützige GmbH)

Wir erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung und Hilfen wünschen.

Wir verstehen uns als Alltagsbegleiter.

Wir entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

Wir möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

Informieren Sie sich näher über uns:

www.vpd-mettmann.de

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld

BIC: WELADED1LAF

IBAN: DE97375517800000203778

Stand Januar 2026

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

