



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

Juli 2026

Montag 08:30–13:30 15–18 Uhr	Dienstag 9–16 Uhr	Mittwoch 14 – 16 Uhr	Donnerstag 13–18 Uhr	Freitag 9–13 Uhr	Samstag 9–12 Uhr	Sonntag 14–16 Uhr
		01 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	02 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Grillen	03 Kochgruppe: Pizza	04 Frühstück	05 Sonntags-Café
06 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	07 Kochgruppe: Spaghetti-Bolognese 14-16: Backangebot	08 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	09 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Feta überbacken	10 Kochgruppe: Heringtipp	11 Frühstück	12 Geschlossen
13 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	14 Kochgruppe: Ofengemüse 14-16: Backangebot	15 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	16 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Tomaten Eiersalat mit Baguette	17 Kochgruppe: Capricciosa Salat mit Baguette	18 Frühstück	19 Sonntags-Café
20 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	21 Kochgruppe: Bratwurst mit Kartoffeln und Salat 14-16: Backangebot	22 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	23 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Hot Dogs	24 Kochgruppe: Nudeln mit marinierten Cherrytomaten und Frischkäse.	25 Frühstück	26 Geschlossen
27 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	28 Kochgruppe: Nudelaufauf mit Hackfleisch 14-16: Backangebot	29 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	30 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Libanesischer Bohnensalat auf Joghurtbett mit Fladenbrot	31 Kochgruppe: Thunfisch-Reis-Salat		