



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

August 2026

Montag 08:30–13:30 15–18 Uhr	Dienstag 9–16 Uhr	Mittwoch 14–16 Uhr	Donnerstag 13–18 Uhr	Freitag 9–13 Uhr	Samstag 9–12 Uhr	Sonntag 14–16 Uhr
					01 Frühstück	02 Sonntags-Café
03 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	04 Kochgruppe: Flammkuchen 14-16: Backangebot	05 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	06 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Hot Dogs	07 Kochgruppe: Chicken-Stripes Salat	08 Frühstück	09 Geschlossen
10 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	11 Kochgruppe: Gegrilltes Grillgut vom Grill 14-16: Backangebot	12 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	13 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Knusperaschen mit Salatbett	14 Kochgruppe: Tomate-Mozzarella- Baguette	15 Frühstück	16 Sonntags-Café
17 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	18 Kochgruppe: Chicken Wings mit Pommes 14-16: Backangebot	19 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	20 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Überbackene Laugenstange nach Art Flammkuchen	21 Kochgruppe: Insalata Capricciosa	22 Frühstück	23 Geschlossen
24 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	25 Kochgruppe: Frikadellen mit Kartoffeln und Kohlrabi 14-16: Backangebot	26 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	27 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Grillen	28 Kochgruppe: Currywurst mit Pommes	29 Frühstück	30 Geschlossen
31 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub						