



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

Mai 2026

Montag 08:30–13:30 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14 – 16 Uhr	Donnerstag 13—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
				01 Feiertag	02 Frühstück	03 Sonntags-Café
04 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	05 Kochgruppe: Grobe Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffeln 14-16: Backangebot	06 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	07 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Hotdogs »16:00h: Bingo-Turnier!«	08 Kochgruppe: Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Baguette	09 Frühstück	10 Geschlossen
11 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	12 Kochgruppe: Gefüllte Paprika mit Reis und Hackfleisch 14-16: Backangebot	13 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	14 Feiertag	15 Kochgruppe: Heringstipp mit Pellkartoffeln	16 Frühstück	17 Sonntags-Café
18 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	19 Kochgruppe: Spargel-Kartoffel-Auflauf mit Schinken und Sauce Hollandaise 14-16: Backangebot	20 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	21 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Champignons mit Dip	22 Kochgruppe: Spinat, Kartoffeln & Rührei	23 Frühstück	24 Geschlossen
25 Feiertag	26 Kochgruppe: Gegrilltes mit Salat 14-16: Backangebot	27 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	28 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie 15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Grillen	29 Kochgruppe: Thunfisch-Reis-Salat mit Baguette	30 Frühstück	31 Geschlossen