



# Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37  
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

## Juni 2026

Montag 08:30–13:30 15–18 Uhr	Dienstag 9–16 Uhr	Mittwoch 14 – 16 Uhr	Donnerstag 13–18 Uhr	Freitag 9–13 Uhr	Samstag 9–12 Uhr	Sonntag 14–16 Uhr
01 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	02 Kochgruppe: Andreas kocht!  14-16: Backangebot	03 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	04 Feiertag	05 Kochgruppe: Thunfisch-Reis-Salat	06 Frühstück	07 Sonntags-Café
08 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	09 Kochgruppe: Gefüllte Paprika 14-16: Backangebot	10 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	11 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie  15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten: Fischburger	12 Kochgruppe: Bratwurst an hausgener Currysauce mit Pommes	13 Frühstück	14 Geschlossen
15 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	16 Kochgruppe: Lasagne 14-16: Backangebot	17 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	18 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie  15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten:	19 Kochgruppe: Ofengemüse mit Kräuterquark und Baguette	20 Frühstück	21 Sonntags-Café
22 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	23 Kochgruppe: Bratwurst, Salat & Baguette 14-16: Backangebot	24 Treffpunkt Eigen-Regie Kuchenangebot	25 13h-15h Treffpunkt Eigen-Regie  15h-17.30h Köstliche Kleinigkeiten:  »16 Uhr: Bingo-Turnier!«	26 Kochgruppe: Pizza	27 Frühstück	28 Geschlossen
29 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	30 Kochgruppe: Hackbraten mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren 14-16: Backangebot					