

Selbsthilfe – Gruppe in Langenfeld



„WOGE“



»Wohlergehen und Gesundheit«

Unsere Selbsthilfegruppe ist offen für Menschen mit Schwierigkeiten im Bereich seelischer Gesundheit wie Depressionen, Ängste, Zwänge und Psychosen. Wir treffen uns, um uns mit unserer Erkrankung auseinanderzusetzen, sie anzunehmen und uns gegenseitig auf unserem Gesundungsprozess zu begleiten und zu unterstützen.

**Treffen: 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18:00 – 20:00 in Langenfeld - Mitte.**

Weitere Informationen und
vorherige Kontaktaufnahme über
kerstin.riemenschneider@vpd-mettmann.de
oder 01590 – 4231051