

VPD-NEWSLETTER



Angebot der PSU

Der gemeinnützige Verein PSU Akut bietet über die HELPLINE eine anonyme und kostenfreie telefonische Beratung an. Das Unterstützungsangebot richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte im Gesundheitswesen bei besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen.

Die Nutzung der HELPLINE ist kostenfrei:

- telefonisch unter 0800 0 911 912
oder
- Beratung per Email unter beratung@psu-helpline.de
oder via [Kontaktformular](#)

Link: [hier](#)

IN DIESER AUSGABE

ANGEBOT DER PSU HELPLINE

**WEIHNACHTSFEIER IN DER
KLEIDERTRUHE**

**PRIVATE THERAPIE ALS
KASSENLEISTUNG - EINE
ANLEITUNG**

VPD THEATERKURS

**FÜR DEN FALL DER FÄLLE -
PATIENTENVERFÜGUNG**


Weihnachtsfeier

Weihnachtsfeier in der Kleidertruhe

Am 19. Dezember feierte die Kleidertruhe des VPD Mettmann ihre traditionelle Weihnachtsfeier im Club Lichtblick. Bei gemütlicher Atmosphäre kam das Team zusammen, um das Jahr gemeinsam ausklingen zu lassen.

Seit 27 Jahren ist die Kleidertruhe ein Ort der Begegnung – von Betroffenen für Betroffene. Neben dem Verkauf günstiger Second-Hand-Kleidung bietet sie Austausch und Unterstützung für Menschen mit Krisenerfahrung.

Wir suchen Verstärkung? Die Kleidertruhe freut sich über neue ehrenamtliche Mitarbeitende! Wenn es KlientInnen gibt, die Interesse an einer solchen Tätigkeit haben, gerne Kontakt über Sandy Drögehorn ab Februar.

 Sandy Drögehorn | Tel.: +49 (0) 178 927 93 35 | sandy.droegehorn@vpd-mettmann.de

Private Therapie als Kassenleistung - eine Anleitung

Wer psychisch erkrankt ist, geht zum Psychologen? So einfach ist es nicht. Kassenpatienten haben es schwer, sich private Behandlungen erstatten zu lassen. Aber es geht doch – wenn auch mühselig.

Ein Beitrag im Deutschlandfunk Nova mit weiterführenden Hinweisen und Beratungsmöglichkeiten:

[Link: hier](#)

VPD Theaterkurs bietet ein Stück Normalität

„Ich bin der Astronaut.“ ruft eine Teilnehmerin. Sofort meldet sich eine andere „Und ich bin die Frisur vom Astronaut.“ Gelächter in der Gruppe.

Der VPD bietet in Kooperation mit dem Theaterpädagogen Arnd vom Felde psychisch Erkrankten und Nicht-Betroffenen die befreiende Wirkung eines Improvisation-Theaterkurses.

Einmal in der Woche werden in der inklusiven Gruppe ohne Leistungsdruck spontan Theaterszenen gespielt. Die Freiheit, sich selbst auszudrücken und zu Angeboten auch „Nein“ sagen zu können, öffnet Spielräume. Die Atmosphäre ist geprägt von Freude, Wohlwollen und Akzeptanz.

Im Herbst 2023 als Schnupper-Workshop gestartet, hat Arnd vom Felde das Angebot seitdem in einem wöchentlichen Format fortgeführt. Unabhängig von seiner Leitung entstand 2025, auf Initiative der Teilnehmerin Monika Partsch, aus der Gruppe heraus eine Theateraktion, um sich vor der Kommunalwahl für Demokratie und Zusammenhalt zu engagieren.

Der Astronaut aus der Anfangsszene schwebt inzwischen in Zeitlupe über dem Mond. Die Frisur sitzt.

Donnerstags, 17.15 - 19.15 Uhr, Improkurs, Einstieg jederzeit nach Absprache,
Kursgebühr 140,- EUR pro Block mit 7 Terminen

Location: VPD Qualifizierungszentrum, Hans-Böckler-Str. 18a, 40764 Langenfeld

Anmeldung: Arnd vom Felde (02173) 162 80 20, kurs@schauspielwerkstatt.fun,
www.schauspielwerkstatt.fun oder VPD Peerberatung Kerstin Riemenschneider (01590 423 10 51),
kerstin.riemenschneider@vpd-mettmann.de

Für den Fall der Fälle – Patientenverfügung für den Bereich der psychischen Gesundheit

In einer psychischen Krise kann es vorkommen, dass man die Fähigkeit verliert, selbstbestimmte Entscheidungen über medizinische Maßnahmen zu treffen. Damit Menschen für solche Situationen vorsorgen können, hat die DGPPN eine Patientenverfügung speziell für den Bereich der psychischen Gesundheit entwickelt. Sie richtet sich an alle, die für den Fall einer eingeschränkten Einwilligungsfähigkeit vorsorgen wollen, insbesondere aber an Menschen mit psychischen Vorerkrankungen.

Weitere Infos, Materialien und Formulare über die Netzseite der DGPPN:

[Link: hier](#)