



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

Januar 2026

Montag NEU! 08:30-13:30 Uhr 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14.30—17 Uhr	Donnerstag 15—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
			01 Geschlossen	02 Kochgruppe: Neujahrs-Flammkuchen	03 Frühstück	04 Sonntags-Café
05 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	06 Kochgruppe: Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Kartoffeln 14-16: Spielenachmittag	07 Käsekuchen	08 Köstliche Kleinigkeiten: Gemischter Salat mit Feta und Baguette	09 Kochgruppe: Bratnudeln mit Gemüse	10 Frühstück	11 Geschlossen
12 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	13 Kochgruppe: Spaghetti mit Hackbällchen in Tomatensauce 14-16: Spaziergang	14 Apfelkuchen	15 Köstliche Kleinigkeiten: Super-Suppe	16 Kochgruppe: Heringstipp mit Pellkartoffeln	17 Frühstück	18 Sonntags-Café
19 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	20 Kochgruppe: Spitzkohleintopf mit Mettwurst 14-16: Spielenachmittag	21 Zitronenkuchen	22 Köstliche Kleinigkeiten: Champignons mit Dip	23 Kochgruppe: Fischstäbchen mit Spinat und Rösti	24 Frühstück	25 Geschlossen
26 08:30-13:30: Interkulturelles Sprachcafé 15-18: Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	27 Kochgruppe: Lasagne 14-16: Spaziergang	28 Rüblkuchen	29 Köstliche Kleinigkeiten: Cheeseburger	30 Kochgruppe: Frikadellen mit Rosenkohl und Kartoffeln	31 Frühstück	