



Kontakt

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH

Soziotherapie

Hitdorferstr. 10

40764 Langenfeld

Tel: 0 21 73-89 31 10 53

Fax: 02173-89 31 12 35

e-mail: soziotherapie@vpd-mettmann.de

Träger:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH

Heinrichstr. 5

40764 Langenfeld

Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35

Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36

E-mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de

Internet: www.vpd-mettmann.de



WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?

WIR erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung oder Hilfen wünschen.

WIR verstehen uns als Alltagsbegleiter.

WIR entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

WIR möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich näher über uns:
www.vpd-mettmann.de

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld
BIC: WELADED1LAF
IBAN: DE97375517800000203778

Stand September 2025



SOZIOtherapie

ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT



Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie ist eine langfristig angelegte und auf maximal drei Jahre und 120 Stunden begrenzte, therapeutische Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Soziotherapie ist für Menschen gedacht, die wegen schwerer psychischer Erkrankung nicht in der Lage sind, ärztliche oder ärztlich verordnete Leistungen selbstständig in Anspruch zu nehmen, oder bei denen die ärztliche/psychotherapeutische Behandlung nur durch ein Behandlungskonzept, das den sozialen Kontext mit einbezieht, wirksam werden kann.

Soziotherapie kann auch verordnet werden, wenn dadurch Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt wird oder wenn diese geboten, aber nicht durchführbar ist.

Für die Soziotherapie besteht eine Zuzahlungspflicht, sofern Sie nicht von der Zuzahlung befreit sind.

Für wen eignet sich Soziotherapie?

Soziotherapie eignet sich für Patient*innen, die besonders belastet sind von starken krankheitsbedingten Beeinträchtigungen:

- des eigenen Antriebs
- der Ausdauer
- der Motivation
- des planerischen Denkens und Handelns
- der Konfliktfähigkeit
- der Konzentration
- der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Soziotherapie kann von niedergelassenen Fachärzt*innen, Psychotherapeut*innen und Institutsambulanzen verordnet werden.

Was leisten wir konkret?

- Wir erstellen mit Ihnen und Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Therapeut*in einen Betreuungsplan.
- Wir beziehen auf Wunsch **Familie und Freunde** mit ein.
- Wir koordinieren ärztlich verordnete Behandlungsmaßnahmen.
- **Hausbesuche** sind auf Wunsch möglich.
- Es besteht die Möglichkeit, an **Gruppenangeboten** teilzunehmen.
- Wir besprechen mit Ihnen eine individuelle **Krisenvorsorge** und sind auch in Krisenzeiten für Sie da.
- Wir möchten durch Trainingsmaßnahmen Ihre **Selbstbefähigung** steigern.
- Dazu findet regelmäßig eine Abstimmung mit Ihnen und Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Therapeut*in statt.

Ob Soziotherapie für Sie in Frage kommt, klären wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch.

