



# Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37  
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

## September 2025

Montag 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14.30—17 Uhr	Donnerstag 15—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
01 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	02 Kochgruppe: Lasagne 14-16: Spaziergang	03  Pflaumenkuchen	04 Köstliche Kleinigkeiten: Herzhaftes Laugenbrezel	05 Kochgruppe: Chili con Carne	06 Frühstück	07 Sonntags-Café
08 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	09 Kochgruppe: Spaghetti Bolognese 14-16: Spielesachmittag	10  Käsekuchen	11 Köstliche Kleinigkeiten: Waffeln mit Eis	12 Kochgruppe: Grobe Bratwurst mit Salzkartoffeln, Möhren und Erbsen	13 Frühstück	14 Geschlossen
15 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	16 Kochgruppe: Pizza mit Tomaten-Feta-Salat 14-16: Spaziergang	17  Bienenstich	18 Köstliche Kleinigkeiten: Salat mit Beilage Kreativ-Angebot	19 Kochgruppe: Tortellini mit Käse-Sahne-Schinken-Sauce	20 Frühstück	21 Sonntags-Café
22 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	23 Kochgruppe: Kuru-Köfte nach Andreas Art 14-16: Spielesachmittag	24  Marmorkuchen	25 Köstliche Kleinigkeiten: Vom Grill	26 Kochgruppe: Ofengemüse mit Kräuterquark und Baguette	27 Frühstück	28 Geschlossen
29 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	30 Kochgruppe: Frikadellen mit Kohlrabi und Kartoffeln 14-16: Spaziergang					