



Club Lichtblick

Im Schauffeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37
 Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

Juli 2025

Montag 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14.30—17 Uhr	Donnerstag 15—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
	01 Kochgruppe: Insalata Capricciosa mit Kräuterbaguette 14-16: Spaziergang	02 Himmlische Quarkspeise mit Mandarinchen	03 Köstliche Kleinigkeiten: Thunfischbaguette mit Käse überbacken	04 Kochgruppe: Flammkuchen	05 Frühstück	06 Sonntags-Café
07 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	08 Kochgruppe: Grobe Bratwurst mit Kartoffeln und Erbsen + Möhrrchen 14-16: Spielesachmittag	09 Gemischtes Eis mit Früchten und Sahne	10 Köstliche Kleinigkeiten: Gefüllter Blätterteig mit Schinken und Käse	11 Kochgruppe: Reis-Thunfisch-Salat	12 Frühstück	13 Geschlossen
14 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	15 Kochgruppe: Frikadellen mit Kroketten und Gurkensalat 14-16: Spaziergang	16 Pudding-Keks-Kuchen	17 Köstliche Kleinigkeiten: Fischburger »16:00 Uhr: Clubgespräch«	18 Kochgruppe: Nudeln mit Käse, Schinken und Ei	19 Frühstück	20 Sonntags-Café
21 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	22 Kochgruppe: Bolognese mit Tagliatelle 14-16: Spielesachmittag	23 Käsekuchen mit Sahne	24 »Sommerfest« Anmeldung erforderlich!	25 Kochgruppe: Pizza	26 Frühstück	27 Geschlossen
28 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	29 Kochgruppe: Buntes Ofengemüse mit Baguette 14-16: Spaziergang	30 Mandarinen-Kirsch Kuchen mit Sahne	31 Köstliche Kleinigkeiten: Grillen			