



Café "Steinrausch" - Programm für Oktober 2024

Montag Öffnungszeiten 10:00 - 16:00	Dienstag Öffnungszeiten 10:00 - 16:00	Mittwoch Öffnungszeiten 12:00 - 17:00	Donnerstag Öffnungszeiten 10:00 - 16:00	Freitag Öffnungszeiten 10:00 - 13:00	Samstag Öffnungszeiten 10:00 - 13:00	Sonntag Öffnungszeiten 14:00 - 18:00
--	--	--	--	---	---	---

jeden Montag	jeden Dienstag	jeden Mittwoch	jeden Donnerstag	jeden Freitag	jeden Samstag	Jeden Sonntag
Frühstück 10:00 - 12:00 Uhr	Mittagessen mit Anmeldung 12:00 - 13:00 Uhr	Bockwurst und Pommes frites ab 13:00 Uhr Akupunktur 12:30 Gesprächsgruppe für junge Abhängige 18:00 - 19:30 Uhr (mit Anmeldung)	Meditation 11:00 Uhr Mittagessen mit Anmeldung 12:00 - 13:00 Uhr	Frühstück ab 10:00 Uhr Dartgruppe (in Selbsthilfe) ab 17:00	Frühstücksbuffet! 10:00 - 12:00 Uhr	Kaffee und Kuchen!

Sonderveranstaltungen im Oktober						
	1 Mittagessen: Steak mit Kartoffeln und Salat	2	3 Feiertag! geänderte Öffnungszeiten!	4	5	6
7 Spielenachmittag (mit Anmeldung) 14:00 Uhr	8 Mittagessen: Kartoffel- und Möhren- untereinander mit Frikadellen	9	10 Mittagessen: Grünkohl mit Mettenden	11	12	13

14 Spielenachmittag (mit Anmeldung) 14:00 Uhr	15 Mittagessen: Kohlrouladen mit Kartoffeln	16	17 Mittagessen: Falscher Hase mit Reis und Paprikasauce	18	19	20
21 Spielenachmittag (mit Anmeldung) 14:00 Uhr	22 Mittagessen: Putengeschnetzeltes mit Nudeln	23	24 Mittagessen: Rotkohl, Kartoffelknödel mit Fleisch	25	26	27
28 Frühstücksbuffet (mit Anmeldung) 10:00 Uhr Spielenachmittag (mit Anmeldung) 14:00 Uhr	29 Mittagessen: Kartoffeln, Kohlrabi und Steak	30 Ausflug zur Leonardo da Vinci Ausstellung Wuppertal 10:30- 16:00 Uhr	31 Mittagessen: Kartoffelpüree mit Sauerkraut und Kassler			