



Club Lichtblick

Im Schaufsfeld 13 40764 Langenfeld 0 21 73—89 31 10 37

Weitere Infos zu den Angeboten, Anmeldelisten etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club.

März 2024

Montag 15—18 Uhr	Dienstag 9—16 Uhr	Mittwoch 14.30—17 Uhr	Donnerstag 15—18 Uhr	Freitag 9—13 Uhr	Samstag 9—12 Uhr	Sonntag 14—16 Uhr
				01 Kochgruppe: Ofengemüse mit Salat	02 Frühstück	03 Sonntags-Café
04 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	05 Kochgruppe: Gefüllte Zwiebeln 14-16: Spielenachmittag	06 Zitronenkuchen mit Sahne	07 Köstliche Kleinigkeiten: Hot-Dogs	08 Kochgruppe: Erbseneintopf	09 Frühstück	10 Geschlossen
11 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	12 Kochgruppe: Amerikanischer Bohneneintopf 14-16: Spaziergang	13 Marmorkuchen mit Sahne	14 Köstliche Kleinigkeiten: Kartoffelsalat mit Würstchen	15 Kochgruppe: Spinat, Kartoffeln & Rührei	16 Frühstück	17 Sonntags-Café
18 Überbackenes Baguette 16-18: Medienclub	19 Kochgruppe: Heringstipp mit Pellkartoffeln 14-16: Spielenachmittag	20 Kirschkuchen mit Sahne	21 Köstliche Kleinigkeiten: Laugen-Flammteichen	22 Kochgruppe: Grobe Bratwurst mit Kartoffeln und Rosenkohl	23 Frühstück	24 Geschlossen
25 Überbackenes Baguette 15.15 - 17.15: Handarbeitsgruppe 16-18: Medienclub	26 Kochgruppe: Frikadellen mit Weißkohl und Kartoffeln 14-16: Spaziergang	27 Käsekuchen mit Sahne	28 Köstliche Kleinigkeiten: Frikadellen-Brötchen	29 Geschlossen	30 Geschlossen	31 Geschlossen