

## Café "Steinrausch" - Programm für Dezember 2023

<b>Montag</b> Öffnungszeiten 10:00-16:00	<b>Dienstag</b> Öffnungszeiten 10:00-16:00	<b>Mittwoch</b> Öffnungszeiten 12:00-16:00	<b>Donnerstag</b> Öffnungszeiten 10:00-16:00	<b>Freitag</b> Öffnungszeiten 10:00-13:00	<b>Samstag</b> Öffnungszeiten 10:00 – 13:00
---	---	---	---	--	--

jeden Montag	jeden Dienstag	jeden Mittwoch	jeden Donnerstag	jeden Freitag	jeden Samstag
<b>Frühstück</b> 10:00 - 12:00 Uhr	<b>Mittagessen mit Anmeldung</b> 12:00 – 13.00 Uhr	<b>Frikadellenverkauf und Pommes frites</b> ab 13:00 Uhr <b>Akupunktur</b> 12:30 <b>Gesprächsgruppe für junge Abhängige</b> 18:00 - 19:30 Uhr (mit Anmeldung)	<b>Mittagessen mit Anmeldung</b> 12:00 – 13.00 Uhr	<b>Frühstück</b> 10:00 Uhr  <b>Dartgruppe</b> (in Selbsthilfe) ab 17:00	<b>Frühstücksbuffet!</b> 10:00 – 12:00 Uhr

Sonderveranstaltungen im Dezember					
				1	2
4 <b>Spielnachmittag</b> (mit Anmeldung) 14:00 Uhr	5 <b>Mittagessen:</b> Sauerkraut, Kartoffeln und Kasseler	6 <b>Frikadellen und Pommes Frites</b>	7 <b>Meditation</b> 11:00 Uhr  <b>Mittagessen:</b> Gemüsesuppe	8	9

<p><b>11 Frühstücksbuffet</b> mit Anmeldung 10:00 Uhr</p> <p><b>Spielemittwoch</b> (mit Anmeldung) 14:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtsmarkt!</b> (Blotschenmarkt) in Mettmann 15:30 Uhr</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Mittagessen:</b> Rosenkohl, Kartoffeln und Bratwurst</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Weihnachtsfeier!</b> 16:00 – 19:00 Uhr</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Meditation</b> 11:00 Uhr</p> <p><b>Mittagessen:</b> Kartoffelpüree und Königsberger Klopse</p>	<p><b>15</b></p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>18</b></p> <p><b>Spielemittwoch</b> (mit Anmeldung) 14:00 Uhr</p> <p><b>Kino!</b> 17:30 Uhr</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Weihnachtsessen!</b> 13:30 Uhr</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Frikadellen und Pommes Frites</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Meditation</b> 11:00 Uhr</p> <p><b>Mittagessen:</b> Spaghetti Bolognese</p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Frikadellen und Pommes Frites</b></p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Meditation</b> 11:00 Uhr</p> <p><b>Mittagessen:</b> Serbische Bohnensuppe</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>