



Ein Angebot für junge Leute zwischen 18 und 45 Jahren, die sich über ihren Rauschmittelkonsum austauschen wollen.

Wir treffen und jeden Mittwoch in den Räumen des Sucht- und Kontaktzentrums / Café Steinrausch.

Angebote

- Austausch mit Betroffenen
- Informationen über Hilfeangebote
- neue Kontakte zur Stabilisierung knüpfen
- Raum, um Probleme thematisieren zu können
- Hilfe bei Konflikten mit Familienangehörigen, Ämtern, Arbeitgebern
- Zukunftsperspektiven entwickeln
- und vielleicht... über Rauschmittel zu sprechen

Natürlich unterliegen wir der Schweigepflicht!





Öffnungszeiten

Jeden Mittwoch zwischen
18.00 Uhr und 19.30 Uhr

Standort:

Café Steinrausch
Sucht-Kontaktzentrum
Richrather Straße 51
40764 Langenfeld
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 41
Fax: 0 21 73 - 89 31 10 28
e-mail: suchthilfe@vdp-mettmann.de
www.vpd-mettmann.de



Ansprechpersonen:

Sandra Bödiger, Dipl. Sozialarbeiterin; FreD-Trainerin
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 38

Silke Dickhof, Dipl. Pädagogin, systemische Familien-
therapeutin; FreD-Trainerin
Telefon: 0 21 73 - 89 31 10 38

Träger:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
Heinrichstr. 5
40764 Langenfeld
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36
E-mail: geschaeftsstelle@vdp-mettmann.de
Internet: www.vpd-mettmann.de

WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?

WIR erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung oder Hilfen wünschen.

WIR verstehen uns als Alltagsbegleiter.

WIR entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

WIR möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich näher über uns:
www.vpd-mettmann.de

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld
BIC: WELADED1LAF
IBAN: DE97375517800000203778

Stand Dezember 2023



GESPRÄCHSGRUPPE FÜR JUNGE RAUSCHMITTELKON- SUMENTEN

ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT