

Psychosoziale Anlauf- und Beratungsstelle für geflüchtete Menschen aus der Ukraine

Der Verbund für psychosoziale Dienstleistungen (VPD gGmbH) bietet psychosoziale Beratung für geflüchtete Menschen aus der Ukraine an.

Die Beratung richtet sich an Menschen, die

- eine psychische Erkrankung oder Behinderung haben
- sich aufgrund der traumatischen Fluchterfahrung in einer psychischen Krise befinden.

Wir bieten Beratung auf Russisch, Englisch und Deutsch an.

Unsere Psychosoziale Anlauf- und Beratungsstelle umfasst:

- Individuelle psychosoziale Betreuung

Wir bieten Ihnen Hilfen in den Lebensbereichen an, die Sie alleine noch nicht gut bewältigen können und orientieren uns an Ihren Wünschen und Zielen. Wir unterstützen Ihre Fähigkeiten und bieten Hilfen da an, wo Sie sie benötigen, z.B. in den Bereichen Wohnen und Haushaltsführung, Finanzen und Sozialleistungen, Post und Ausfüllen von Anträgen, Arbeit, Beschäftigung und Tagestruktur, Gesundheitsfürsorge, Behandlungs- und Therapieplanung sowie Krisenprävention und -begleitung.

Das bedeutet, dass wir Sie, je nach Bedarf, zum Termin in unsere Büros einladen, Sie an Ihrem Wohnort aufsuchen, Sie zu Behörden, wie z.B. Jobcenter und Sozialamt, und zu Ärzten begleiten, wenn Sie hierbei Unterstützung benötigen.

- Psychosoziale Gruppenangebote

Mit unserer Anlauf- und Beratungsstelle möchten wir Ihnen eine Begegnungsstätte bieten, in der Sie

- professionelle Hilfe in Form von beratenden und entlastenden Gesprächen finden.
- auf andere Menschen mit ähnlichen Problemen treffen, um vom gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu profitieren.
- neue Kontakte knüpfen können.

Neben der Möglichkeit der Begegnung bieten wir Termine mit themenzentrierten Treffen zu einzelnen Lebensbereichen an, z.B. informieren wir Sie über das Gesundheits- und das Sozialleistungssystem. Die Themen orientieren sich an Ihren Wünschen und werden dementsprechend gestaltet. Sie können sich jederzeit mit Ihren Anregungen an die Mitarbeiter*Innen wenden.

Öffnungszeiten: Dienstag 14:00–17:00 Uhr und Freitag 11:00–13:00 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kommen Sie einfach zu den genannten Öffnungszeiten bei uns vorbei.
Weitere Termine erfolgen nach individueller Vereinbarung.
Wir freuen uns auf Sie.

- Freizeitangebote

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten. Mal etwas Anderes zu sehen und zu erleben, neue Impressionen und Eindrücke zu sammeln, Ablenkung zu finden und Erholung zu erfahren.

Hierfür bieten wir regelmäßig Ausflüge in die nähere Umgebung an, z.B. Zoo, Museum, Konzert oder in Städte wie Köln und Düsseldorf.

Auch hier freuen wir uns, wenn Sie Ihre Anregungen einbringen.

Für die Ausflüge ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Bitte wenden Sie sich hierfür an unsere Mitarbeiter*Innen.

Kontakt:

Psychosoziale Anlauf- und Beratungsstelle für geflüchtete Menschen aus der Ukraine

Eichenfeldstr. 43

40764 Langenfeld

Telefon: 02173 / 8931 -1164

E-Mail: ukrainehilfe@vpd-mettmann.de



V P D