

VPD-NEWSLETTER



Weihnachtswunschbaum- aktion

IM RAHMEN DES „FITKIDS“ PROJEKTES HAT DAS SUCHT-KONTAKTZENTRUM CAFÉ STEINRAUSCH DES VPD ZUM ZWEITEN MAL EINE WEIHNACHTSWUNSCHBAUMAKTION FÜR DIE KINDER VON MENSCHEN MIT EINER SUCHTERKRANKUNG ORGANISIERT.

ZIEL VON FITKIDS IST ES, DIE KINDER UNSERER KLIENTEN*INNEN IN DEN BLICK ZU NEHMEN UND ZU EINEM GESÜNDEREN AUFWACHSEN DIESER KINDER BEIZUTRAGEN.

KINDER VON SUCHTERKRANKTEN MÜTTERN UND VÄTERN LEBEN HÄUFIG UNTER SCHWIERIGEN BEDINGUNGEN. DIESE MÜTTER UND VÄTER WOLLEN ABER AUCH GUTE ELTERN SEIN. LEIDER FEHLT ES IHNEN OFT AN DEN NÖTIGEN FINANZIELLEN MITTELN, UM GERADE AUCH DAS WEIHNACHTSFEST FÜR DIE KINDER SCHÖN ZU GESTALTEN.

WIR MÖCHTEN DIE FAMILIEN UNTERSTÜTZEN UND HABEN DESHALB DIE WEIHNACHTSWUNSCHBAUM-AKTION INS LEBEN GERUFEN.

IN DIESER AUSGABE

**WEIHNACHTSWUNSCH-
BAUMAKTION**

**BUCHVORSTELLUNG
KREATIV UND MUTIG**

**HILFE FÜR UKRAINE-
FLÜCHTLINGE**

**ERSTE-HILFE-KURS FÜR
DIE SEELE**

**LEITFADEN FÜR
STIMMENHÖRER*INNEN**

IN DIESEM JAHR GELANG ES UNS IM RAHMEN EINER KOOPERATION MIT DER SGL, WO INTERESSIERTE GESCHENK-PATEN DIE MÖGLICHKEIT HATTEN, EINEN ENTSPRECHENDEN STERN VOM WEIHNACHTS-WUNSCHBAUM ZU PFLÜCKEN, 38 WÜNSCHE VON DEN KINDERN UNSERER KLIENT*INNEN ZU ERFÜLLEN.



VIELEN DANK DAFÜR!

VIELE GRÜSSE

EUER FITKIDS TEAM VOM
CAFÉ STEINRAUSCH

Hilfe für Ukraine-Flüchtlinge

NEUER KAMPAGNENFILM DER MUTMACHLEUTE

DER VERBAND MUTMACHLEUTE E. V. HAT ZUM ZIEL, PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN ZU ENTSTIGMATISIEREN UND DIE BETROFFENEN MIT IHREN WÜNSCHEN, EIGENSCHAFTEN, STÄRKEN UND SCHWÄCHEN IN DEN MITTELPUNKT DES DISKURSES ZU STELLEN. ZUM WELTTAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT HABEN DIE MUTMACHLEUTE EIN VIDEO VERÖFFENTLICHT, DAS DIESES ANLIEGEN HERVORRAGEND AUF DEN PUNKT BRINGT. LINK ZUM VIDEO:

[HIER](#)

Buchvorstellung "kreativ und mutig"

Buchvorstellung „Kreativ und Mutig“

Susanne Konrad über ihre neue Veröffentlichung „Kreativ und mutig. Der Weg zum eigenen Buch trotz psychischer Belastungen“ (Anthem Verlag, 2022, 12 Euro)
„Der Weg zum eigenen Buch erweist sich gerade bei psychischen Krisen und Krankheiten oftmals als steinig: Seelische Verstimmungen lähmen das Schreiben, die Texte geraten zu ichbezogen und negativ und bei Verlagen und Agenturen hat man schlechtere Karten. Der Blick von innen eröffnet hier eine Chance für neue Perspektiven und hilft, Erfahrungen mit dem Schreiben und Veröffentlichlichen besser einordnen zu können.“

Erste-Hilfe-Kurs für die Seele

Das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim organisiert Erste-Hilfe-Kurse, die bei psychischen Notfällen helfen sollen (unter anderem ONLINE und Präsenz in Leichlingen).

Link:

[Hier](#)



Leitfaden für Stimmenhörer*innen

Eine neue Broschüre beschäftigt sich mit dem Stimmenhören oder vergleichbaren Erfahrungen. Sie möchte Menschen, die diese Erfahrungen machen und unter ihnen leiden, deren Angehörigen und Begleitpersonen, Unterstützung bieten.

Link: [hier](#)