



## **Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen bleiben oft mit ihren Problemen allein!**

Ein Familienmitglied, ein Freund, eine Freundin, ein Mensch, der uns wichtig ist, verändert sich, wird krank, kommt in die Psychiatrie ... .

## **Auch für die betroffenen Angehörigen sind dies einschneidende Erfahrungen, die zu tiefgreifenden Veränderungen führen können.**

Verunsicherung, Scham, Ängste und viele Fragen sind die Folgen dieses Prozesses.

## **Angehörige und Freunde von psychisch erkrankten Menschen erleben es oftmals als sehr entlastend, sich mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation auszutauschen.**



### **WANN?**

Der Treff findet jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr statt.



### **WO?**

In den Räumen der Tagesstätte in Langenfeld.  
Adresse und Wegbeschreibung siehe Rückseite.

### **KONTAKT:**

Silke Erdmann-Junk  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 61  
E-Mail: silke.erdmann-junk@vpd-mettmann.de  
Kerstin Riemenschneider  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 30  
E-Mail: kerstin.riemenschneider@vpd-mettmann.de  
Marion Stock  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 77  
E-Mail: marion.stock@vpd-mettmann.de  
Georg Jahn  
Telefon: 0 21 73 / 89 31 12 40  
E-Mail: georg.jahn@vpd-mettmann.de

## **Inhalte und Themen**

In dieser Gesprächsgruppe geht es vorrangig um die eigenen Sorgen und Schwierigkeiten im Umgang und Zusammenleben mit seelisch erkrankten Menschen.

### **Es wird ein Raum geschaffen, wo einmal die Angehörigen im Vordergrund stehen.**

Durch Unterstützung in der Gruppe können Angehörige **neue Wege im Umgang** mit den Betroffenen kennen lernen, eigene Freiräume zurückerobern und angespannte Situationen für alle erleichtern.

### **Es besteht die Möglichkeit, konkrete Informationen über eine seelische Erkrankung zu erhalten und zu vertiefen.**

Dieser Gesprächskreis ist eine offene Gruppe, neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **Wir freuen uns auf Sie!**





### Treffpunkt der Angehörigengruppe

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH  
Leichlinger Str. 13a  
40764 Langenfeld  
in den Räumen der Tagesstätte

### Anfahrt mit dem Auto:

**Aus Köln kommend:** von der A542 auf die Immigrather Str. Richtung Immigrath/ Leichlingen fahren. Abbiegen auf Bergische Landstraße (Schilder nach Immigrath). Links abbiegen auf Hardt. Weiter auf Solinger Str. Nach links abbiegen, um auf Solinger Str. zu bleiben. Bei Immigrather Platz die erste Ausfahrt auf Leichlinger Str. nehmen.

**Aus Düsseldorf kommend:** A59 bis Berghausener Str. in Langenfeld (Rheinland) nehmen, Ausfahrt Richrath nehmen. Berghausener Str. folgen, Bahnstraße bis Leichlinger Str. nehmen. Links abbiegen auf Berghausener Str. (Schilder nach Richrath). Weiter auf Winkelsweg. Rechts abbiegen auf Richrather Str. Im Kreisverkehr zweite Ausfahrt nehmen, um auf Bahnstraße zu bleiben. Bahnstraße verläuft leicht nach rechts und wird zu Solinger Str.  
Bei Immigrather Platz die zweite Ausfahrt Leichlinger Str. nehmen

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

vom S-Bahnhof Langenfeld-Berghausen  
787 bis Langenfeld Kronprinzstraße

### VPD-Geschäftsstelle

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH  
Heinrichstr. 5  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35  
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36  
e-mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de  
Internet: www.vpd-mettmann.de

### WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?

**WIR** erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung und Hilfen wünschen.

**WIR** verstehen uns als Alltagsbegleiter.

**WIR** entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

**WIR** möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich näher über uns:  
[www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld  
BIC: WELADED1LAF  
IBAN: DE97375517800000203778

Stand Dezember 2022



## ANGEHÖRIGEN-GRUPPE

ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT

