

VPD Newsletter

In diesem Heft

- 1 PEER4U
- 2 Psychische Erkrankungen und Behandlung
- 3 Gesund mit Algorithmen
- 4 Sommerfest im Club
Lichtblick

PEER4U – Chat-Beratung für junge Angehörige ist online

Unsere anonyme und kostenlose Chat-Beratung „PEER4U“ ist erfolgreich gestartet. Wir möchten jungen Menschen zuhören, die eine nahestehende Person mit psychischen Problemen in ihrem Umfeld haben. Mit jemandem zu sprechen, der etwas Ähnliches erlebt hat, kann Kraft geben. Man fühlt sich besser verstanden und kann sich auf Augenhöhe austauschen. Wir hören Dir zu – immer MO+DI+SO von 18:00 bis 22:00 Uhr. Zur Chatberatung:

[Hier:](#)

Psychische Erkrankungen und Behandlung

Was hilft wirklich?

Spektrum der Wissenschaft: Eine Psychotherapie wirkt erstaunlich gut bei verschiedenen Erkrankungen. Sind bestimmte Verfahren besser als andere? Und was daran ist für den Erfolg verantwortlich? Ein Überblick von Liesa Bauer. Link:

[Hier:](#)

Gesund mit Algorithmen

arte: Die internationalen IT-Giganten haben eine neue Goldgrube entdeckt: den Gesundheitssektor. Sie stellen medizinische Diagnosen, verkaufen Krankenversicherungen und dank massenhafter Auswertung persönlicher Daten wollen Google & Co künftig Krankheiten heilen oder sogar verhindern. LINK:

[Hier:](#)

Sommerfest im Club Lichtblick

Wenn auch etwas spät, möchten wir sehr gerne eine kleine Fotoimpression des diesjährigen Sommerfestes an euch weitergeben.

Der Club Lichtblick hat sich sehr über die zahlreichen Besucher/Innen und Kolleg/Innen, die aus fast allen Bereichen mal vorbeigeschaut haben, gefreut.

Das Wetter hat wunderbar mitgespielt, es gab eine kleine Tombola, reichlich lecker Essen und Trinken und es war einfach eine schöne, friedliche Atmosphäre.

Vielen Dank an alle, die da waren, denn jeder hat ein kleines Stück zum Gelingen und nettem Beisammensein beigetragen.

Es grüßt euch herzlich,

das Club Lichtblick Team











