



Club Lichtblick V P D Öffnungszeiten

Im Schaufsfeld 13 | 40764 Langenfeld | ☎ 02173-893 110 37

➡ Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club! ⬅

Oktober 2022

Montag 15 – 18 Uhr	Dienstag 9 – 14 Uhr	Mittwoch 14:30 – 17 Uhr	Donnerstag 15 – 18 Uhr	Freitag 9 – 13 Uhr	Samstag 9 – 12 Uhr	Sonntag 14 - 16 Uhr
-----------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

01 Frühstück	02 Sonntags-Café
------------------------	----------------------------

03 Geschlossen	04 Offener Treff & Kochgruppe: Spaghetti Bolognese 14:00-16:00h Tischtennis	05 Offener Treff & Rhabarber-Erdbeer- Streusel mit Sahne	06 Offener Treff & Köstliche Kleinigkeiten: Chili con Carne mit Baguette	07 Offener Treff & Kochgruppe: Rührei mit Spinat und Kartoffeln	08 Frühstück	09 Geschlossen
--------------------------	---	--	--	--	------------------------	--------------------------

10 Offener Treff & Belegte Brötchen	11 Offener Treff & Kochgruppe: Hähnchenkeulen mit Pommes und Salat 14:00-16:00h Tischtennis	12 Offener Treff & Apfelstrudel mit Sahne	13 Offener Treff & Köstliche Kleinigkeiten: Flammkuchen-Toast mit Speck oder vegetarisch	14 Offener Treff & Kochgruppe: Gemüse-Nudel-Suppe mit Baguette	15 Frühstück	16 Sonntags-Café
--	--	--	---	---	------------------------	----------------------------

ClubLichtblick

Im Schaufsfeld 13



V P D

40764 Langenfeld

Öffnungszeiten

☎ 02173-893 110 37

Oktober2022

Montag 15 – 18 Uhr	Dienstag 9 – 14 Uhr	Mittwoch 14:30 – 17 Uhr	Donnerstag 15 – 18 Uhr	Freitag 9 – 13:00 Uhr	Samstag 9 – 12 Uhr	Sonntag 14-16 Uhr
17 Offener Treff & Belegte Brötchen	18 Offener Treff & Kochgruppe: Heringstipp mit Pellkartoffeln 14:00-16:00h Tischtennis	19 Offener Treff & Käsekuchen mit Sahne	20 Offener Treff & Köstliche Kleinigkeiten: Kürbiscremesuppe Baguette	21 Offener Treff & Kochgruppe: Sauerkrautauflauf	22 Frühstück	23 Geschlossen
24 Offener Treff & Belegte Brötchen	25 Offener Treff & Kochgruppe: Apfelpfannkuchen 14:00-16:00h Tischtennis	26 Offener Treff & Milchreis mit heißen Kirschen	27 Offener Treff & Köstliche Kleinigkeiten: Wedges mit Wiener Würstchen	28 Offener Treff & Kochgruppe: Frikadellen mit Speckbohnen und Kartoffeln	29 Frühstück	30 Geschlossen
31 Offener Treff & Belegte Brötchen						

**Änderungen
vorbehalten!**

