

# VPD Newsletter

## In diesem Heft

- 1 **Krank ist gar kein Ausdruck- über den Umgang mit psychischen Erkrankungen**
- 2 **Chronisch krank im Job**
- 3 **Psychische Erkrankungen und die Modebranche**
- 4 **Psychische Erkrankung und Behandlung**

## Krank ist gar kein Ausdruck – über den Umgang mit psychischen Erkrankungen

### Filmtipp

Die Moderatorin Katrin Bauerfeind spricht mit Dr. Eckart von Hirschhausen und Teresa Enke über psychische Erkrankungen und unseren gesellschaftlichen Umgang damit. Interessant ist dabei die Mischung aus Profisicht durch den Arzt und betroffenen-Angehörigen Sicht durch Teresa Enke, die ihren depressiven Mann – den Profi-Fußballer Robert Enke – 2009 nach Suizid verloren hat. Dabei schaffen die drei auch den aktuellen Bezug zur Klima-Krise und Corona-Pandemie.

Unterhaltsam und informativ!

LINK: [hier](#)

## Chronisch krank im Job

Die Internetseite "Sag ich's?" wurde mit und für Arbeitnehmer\*innen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen im Rahmen eines Projekts der Universität zu Köln entwickelt. Sie soll Sie dabei unterstützen, einen für sich passenden Umgang mit Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigung am Arbeitsplatz zu finden. Link:

[hier](#)

## Psychische Erkrankungen und die Modebranche

Vogue-Autorin Alexandra Bondi de Antoni ist psychisch krank, was nicht nur ein persönliches, sondern auch ein strukturelles Problem der Modebranche ist. Sie weiß, was sich ändern muss. Link:

[hier](#)

## Psychische Erkrankungen und Behandlung

Was hilft wirklich?

Spektrum der Wissenschaft: Eine Psychotherapie wirkt erstaunlich gut bei verschiedenen Erkrankungen. Sind bestimmte Verfahren besser als andere? Und was daran ist für den Erfolg verantwortlich? Ein Überblick von Liesa Bauer. Link:

[hier](#)