

VPD Newsletter

In diesem Heft

- 1 Die Sache mit dem Druck
- 2 Ruhige Einkaufsstunden für Autist*innen
- 3 Weihnachtswunschbaum Café Steinrausch
- 4 Psychische Störungen während der Pandemie
- 5 Wie das Umfeld bei Depressionen helfen kann

Die Sache mit dem Druck

taz: Simone Biles und Naomi Osaka machen bei Olympia ihre psychischen Probleme publik. Sie sind Botschafterinnen für einen Sport mit menschlichem Antlitz, meint Andreas Rüttenauer. LINK:[hier](#):

Ruhige Einkaufsstunden für Autist*innen

Ärztblatt: Neuseelands größte Supermarktkette "Countdown" hat eine spezielle ruhige Einkaufsstunde für Autisten/innen und andere besonders sensible Kunden eingeführt. Link: [hier](#):

Weihnachtswunschbaum Café Steinrausch

Liebe SpenderInnen des allerersten Weihnachtswunschbaums des Café Steinrausch (Projekt Fitkids)!

Wir möchten Euch allerherzlichst für Eure liebevoll verpackten Geschenke danken. Ihr habt die Aktion mit Leben gefüllt und möglich gemacht, sodass wir 33 Wünsche von den Kindern unserer KlientInnen erfüllen konnten.

Vielen Dank dafür!

Grüße Euer Fitkids Team vom Café Steinrausch



Psychische Störungen während der Pandemie

Die Häufigkeit von schweren Depressionen und Angststörungen hat im Verlauf der Coronapandemie um mehr als 25 % zugenommen. Zu diesem Ergebnis kommt ein internationales Forscher*innenteam [hier](#):

Wie das Umfeld bei Depressionen helfen kann

Spektrum der Wissenschaft: Die Ärztin [Natalie Grams](#) spricht in dieser Folge des Podcast mit [Heike](#), sie ist von Depressionen betroffen und heute auch in der Depressionsbegleitung tätig. [hier](#):