

VPD Newsletter

In diesem Heft

- 1 **Selbsthilfe stärken mit
Online-Coaches**
- 2 **ohne Zwang – Psychiatrie
neu denken**
- 3 **Autistische Menschen
können überall arbeiten**
- 4 **SPD Ortsverein Spende**

Selbsthilfe stärken mit Online-Coaches

Moodgym ist ein selbsthilfestärkender Online-Coach, der kostenfrei für alle Menschen mit leichteren depressiven Beschwerden im Internet zur Verfügung steht. Link:

[hier](#)

ohne Zwang – Psychiatrie neu denken

Jetzt hat Die Linke Hessen einen kurzen Filmbeitrag ihrer Veranstaltung „Ohne Zwang – Psychiatrie neu denken“ auf YouTube ins Netz gestellt. Darin sprechen auch das bayerische Psychiatrieopfer Gustl Mollath und der betroffenennah arbeitende Arzt Dr. Martin Zinkler (Psychiatrie Heidenheim). Der Videobeitrag ist zu sehen unter

[hier](#)

Autistische Menschen können überall arbeiten

ZEIT ONLINE: Autisten/innen sollten nur in die IT? Stimmt nicht, sagt Sally Maria Ollech. Die Coachin hilft ihnen bei der Jobsuche – und weiß, wie sie im Büro gut ankommen. Ein Interview von Ruth Eisenreich].

[hier](#)

SPD-Ortsverein Langenfeld spendet dem VPD die Erlöse aus seiner Aktion am Aschermittwoch.

Die Erlöse aus seiner diesjährigen Aktion „Heringsstipp“ ließ der SPD Ortsverein dem VPD zukommen. In entspannter Runde tauschten sich Herr Kurt Jaegeler (Vorstand SPD-Ortsverein), Herr Sascha Vilz (Vorsitzender des SPD-Ortsvereins, stv. Bürgermeister) und Carsten Frese (Geschäftsführer VPD gGmbH) über aktuelle Themen aus, ehe es zur feierlichen Übergabe der Spende kam.

Besondere Freude löst die Spende bei Besucher*innen und Mitarbeitenden unserer Kontaktstelle „Club Lichtblick“ aus, die nun die Anschaffung eines neuen Kühlschranks angehen können.

[Hier](#) geht's zur Pressemitteilung der SPD: