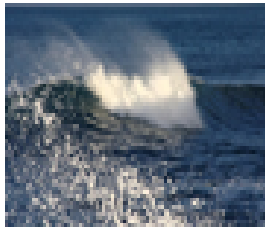
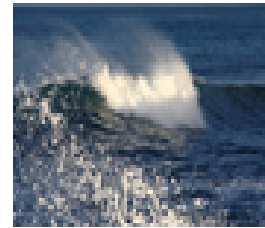


## **Selbsthilfe – Gruppe in Langenfeld**



**„ WOGES “**



### **»Wohlergehen und Gesundheit«**

Unsere Selbsthilfegruppe ist offen für Menschen mit Schwierigkeiten im Bereich seelischer Gesundheit wie Depressionen, Ängste, Zwänge und Psychosen. Wir treffen uns, um uns mit unserer Erkrankung auseinanderzusetzen, sie anzunehmen und uns gegenseitig auf unserem Gesundungsprozess zu begleiten und zu unterstützen.

**Treffen: 2. und 4. Dienstag im Monat  
von 18:00 – 20:00 in Langenfeld - Mitte.**

Weitere Informationen und  
vorherige Kontaktaufnahme über

[kerstin.niemenschneider@vpd-mettmann.de](mailto:kerstin.niemenschneider@vpd-mettmann.de) oder 02173 / 89311130  
oder 01590 – 4231051