


**Club Lichtblick** **Öffnungszeiten**  
 Im Schaufsfeld 13 | 40764 Langenfeld | ☎ 02173-893 110 37

➡ Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club! ⬅

## Oktober2020

Montag 15 – 18 Uhr	Dienstag 9 – 14 Uhr	Mittwoch 14:30 – 17 Uhr	Donnerstag 15 – 18 Uhr	Freitag 9 – 13 Uhr	Samstag 9:30 – 12 Uhr	Sonntag 14-17 Uhr
<b>ANMERKUNG!</b> Der Club kann aufgrund der aktuellen Situation nur für 10 Leute öffnen (5 draußen, 5 drinnen).	<b>ANMERKUNG!</b> Tischtennis wird nun wieder Dienstags um 14:00 Uhr im Club angeboten. Wenn die Temperaturen kälter werden, wird es wieder in den Sportpark Berghausen gehen.	<b>ANMERKUNG!</b> Die gemeinsamen Kochgruppen finden nach wie vor nicht statt. Wir kochen für euch!	<b>01</b> <b>Offener Treff</b> <b>Köstliche Kleinigkeiten:</b> <b>Käse-Lauch-Suppe</b>	<b>02</b> <b>Offener Treff</b> <b>Club Kocht:</b> <b>Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln</b>	<b>03</b> <b>Geschlossen</b>	<b>04</b> <b>Sonntags-Café</b>
<b>05</b> <b>Offener Treff</b> <b>Köstliche Kleinigkeiten:</b> <b>Pizza Toast</b>	<b>06</b> <b>Offener Treff</b> <b>Club Kocht:</b> <b>Grüne Bohnen mit Metenden</b> <b>14 – 16 Uhr:</b> <b>Tischtennis</b>	<b>07</b> <b>Offener Treff</b> <b>Frisch gebacken:</b> <b>Pflaumenkuchen</b>	<b>08</b> <b>Offener Treff</b> <b>Köstliche Kleinigkeiten:</b> <b>Frikadellen im Brötchen</b>	<b>09</b> <b>Offener Treff</b> <b>Club Kocht:</b> <b>Schnitzel mit Rosenkohl und Kroketten</b>	<b>10</b> <b>Frühstück</b>	<b>11</b> <b>Geschlossen</b>
<b>12</b> <b>Offener Treff</b> <b>Köstliche Kleinigkeiten:</b> <b>Belegte Brötchen</b>	<b>13</b> <b>Offener Treff</b> <b>Club Kocht:</b> <b>Sauerkrautauflauf</b> <b>14 – 16 Uhr:</b> <b>Tischtennis</b>	<b>14</b> <b>Offener Treff</b> <b>Frisch gebacken:</b> <b>Käsekuchen</b>	<b>15</b> <b>Offener Treff</b> <b>Köstliche Kleinigkeiten:</b> <b>Thunfischsalat mit Baguette</b>	<b>16</b> <b>Offener Treff</b> <b>Club Kocht:</b> <b>Bratwurst mit hausgemachter Currysauce und Pommes</b>	<b>17</b> <b>Geschlossen</b>	<b>18</b> <b>Sonntags-Café</b>

*ClubLichtblick*

Im Schaufsfeld 13



40764 Langenfeld

*Öffnungszeiten*

☎ 02173-893 110 37

## Oktober2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 – 18 Uhr	9 – 14 Uhr	14:30 – 17 Uhr	15 – 18 Uhr	9 – 13:00 Uhr	9:30 – 12 Uhr	14-17 Uhr
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Frische Waffeln mit Kirschen und Sahne	Offener Treff Club Kocht: Buntes Reisgericht 14 – 16 Uhr: Tischtennis	Offener Treff Frisch gebacken: Kirsch-Mandarinen- Kuchen	Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Amerikanischer Bohneneintopf mit Brot	Offener Treff Club Kocht: Hackbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	Frühstück	Geschlossen
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Belegte Brötchen	Offener Treff Club Kocht: Toast Hawaii 14 – 16 Uhr: Tischtennis	Offener Treff Frisch gebacken: Apfelkuchen	Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Reibekuchen	Offener Treff Club Kocht: Pizza	Geschlossen	