

In einem Psychose-Seminar treffen sich Psychose- und Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Zugehörige von psychisch kranken Menschen, im psychiatrischen Bereich Tätige sowie interessierte BürgerInnen zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch („Dialog“). Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihr Wissen zu erweitern, ihr Bild von Psychosen zu vervollständigen und größeres Verständnis füreinander zu entwickeln. Ein Psychose-Seminar ist keine Therapie. Die sechs Seminare finden kostenlos statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine:

**jeweils mittwochs  
von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**23. September  
14. Oktober  
28. Oktober  
11. November  
25. November  
9. Dezember**

Die Seminare können auch einzeln besucht werden!

Die **einzelnen** Themen finden Sie auch im Internet unter [www.psychoseseminar-langenfeld.de](http://www.psychoseseminar-langenfeld.de)

Veranstaltungsort  
ist das Gemeindehaus der  
Erlöserkirche in Immigrath,  
Hardt 23, 40764 Langenfeld

Über weitere Einzelheiten (Fahrgemeinschaften, Buslinien, Parken sowie die Termine der Treffen des für alle offen stehenden Vorbereitungskreises) geben wir Ihnen gerne Auskunft.

**Für den Vorbereitungskreis:**



Martina Meisel  
0178-9279324

Michael Haskamp  
02173-10139818

Volkshochschule  
Stadt Langenfeld Rhld.  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
40764 Langenfeld  
Tel. 0 21 73/794-4555  
Fax 0 21 73/794-9-4515  
E-Mail [vhs@langenfeld.de](mailto:vhs@langenfeld.de)  
[www.vhs-langenfeld.de](http://www.vhs-langenfeld.de)

**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Langenfeld**



**Herzliche Einladung  
zum**



**40. Psychose-Seminar  
Langenfeld**

Einander zuhören –  
miteinander sprechen –  
voneinander lernen

**Beginn:  
Mittwoch, 23. September 2020**

## Folgende Themen sind geplant:

**23.09.2020:**

### **Psychotherapie bei Psychosen**

Wie komme ich an einen geeigneten Therapeuten?

**14.10.2020:**

### **Hilfreiche Strategien im Umgang mit Psychosen**

Eine Betrachtung aus triadischer Sicht (Betroffene, Angehörige, Profis).

**28.10.2020:**

### **Episode oder Epoche**

Wie kommt man von einer Krise wieder in den „Normalzustand“?  
Perspektiven nach einer psychotischen Episode.

**11.11.2020:**

### **Wohnen mit seelischer Erkrankung**

Welche Wohnform ist sinnvoll?  
Welche Möglichkeiten gibt es?

**25.11.2020:**

### **Psychose und Einsamkeit**

Rückzug – oder der Wunsch nach Gemeinschaft, Partnerschaft und Familienplanung?

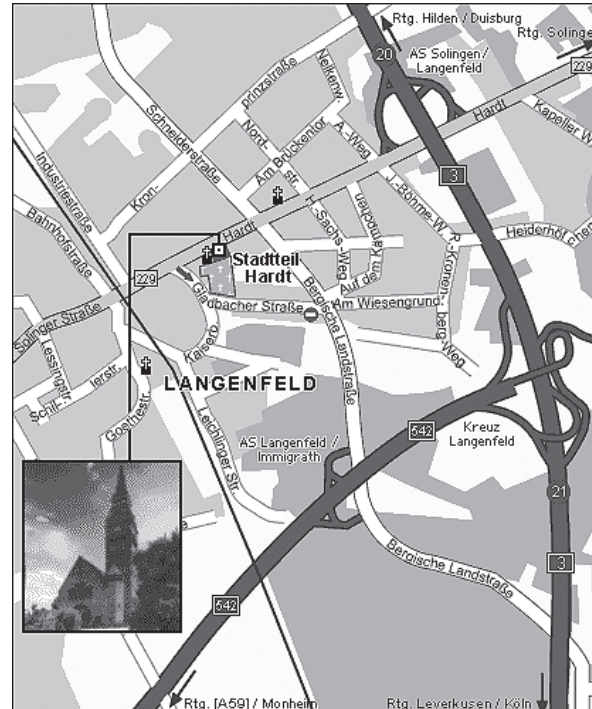
**09.12.2020:**

### **Outing**

### **Wer darf von der Psychose wissen und was?**

Mit wem reden wir darüber und mit wem nicht?  
Ein Erfahrungsaustausch.

Änderungen sind kurzfristig möglich.



### **Wichtiger Hinweis in Sachen Corona:**

Coronabedingt werden voraussichtlich wesentliche Änderungen bei der Abwicklung der Gesprächsstaffel gegenüber unseren bisherigen Gepflogenheiten notwendig.

Es gilt die Regeln einzuhalten: Abstand, Hygiene, Datenerfassung zur Verfolgbarkeit. Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmer\*innen aufnehmen können, bitten wir um telefonische Anmeldung.

## Anfahrtsbeschreibung:

### **Mit dem Pkw**

Von der **A3** kommend, wählen Sie die Ausfahrt Solingen/Langenfeld und biegen **rechts** ab auf die Straße Hardt in Richtung Langenfeld-Zentrum. Sie überqueren die Kreuzung Schneiderstraße. Das Gemeindehaus der Erlöserkirche liegt dann auf der **linken** Seite, Haus-Nr. 23.

### **Mit dem Bus**

Sie nehmen die **Buslinie 791** (*Monheim, Langenfeld, Solingen-Ohligs*) und steigen an der Bushaltestelle **„Gladbacher Straße“** aus.

Die **Buslinie 791** hat sowohl in **Langenfeld (S6)** als auch in **Solingen-Ohligs (S7)** S-Bahnanschluss.