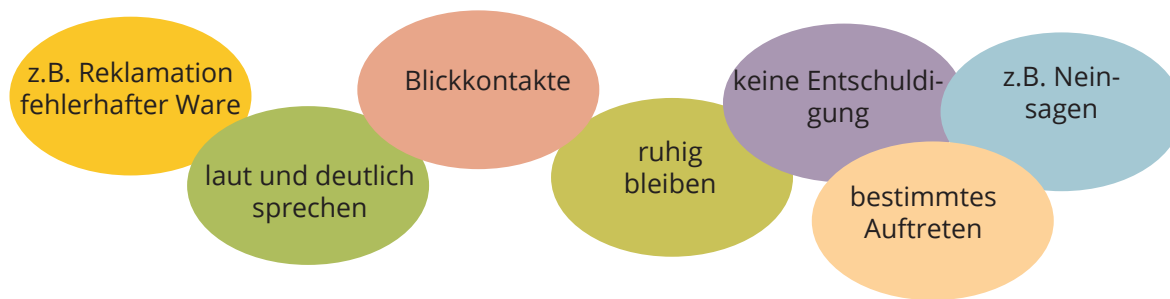


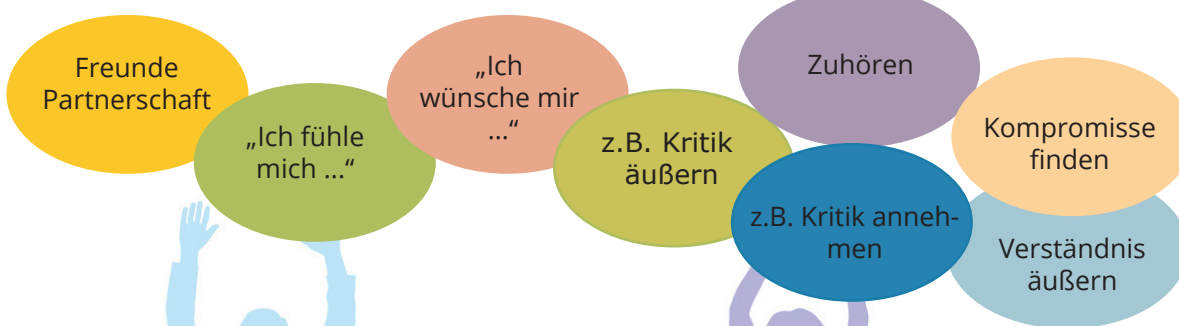
Sympathie gewinnen, mit anderen in Kontakt treten



Eigene Rechte durchsetzen



Sicheres Auftreten in Beziehungen



Soziale Kompetenz bedeutet, dass man für die Situationstypen (Recht durchsetzen, Beziehungen und Sympathie gewinnen) günstige Verhaltensweisen verfügbar hat und anwenden kann.

Ablauf

- Besprechung typischer sozialer Alltagssituationen
- Kennenlernen verschiedener Situationstypen:
 - ✓ Sympathie gewinnen,
 - ✓ Recht durchsetzen,
 - ✓ Beziehungen gestalten.
- Beispielsituationen zum Üben
- ➔ Soziale Kompetenz kann man lernen!
- Freiwillige Rollenspiele
- ➔ Übung macht den Meister!
- Gemeinsames Vorbereiten der Rollenspiele (Was will ich konkret tun oder sagen? Worauf will ich achten?)
- Beginn mit leichteren Situationen
- Feedback

Ziel

- ➔ Ausprobieren!
- ➔ Spaß haben!!
- ➔ Selbstsicherer werden!!

Maximale Teilnehmerzahl: 10



Wer kann teilnehmen?

Jeder, der nicht akut selbst- oder fremdgefährdend ist.

Wo treffen wir uns?

Warrington Platz 22
40721 Hilden

Wann treffen wir uns?

Dienstag um 9:30 - 11 Uhr

Wenden Sie sich bitte an:

Andre Wenigmann
Tel.: 0 21 73 - 89 31 10 53
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 61
e-mail: andre.wenigmann@vpd-mettmann.de
Warrington Platz 22
40721 Hilden

Sarah Gärtner
Tel.: 0 21 73 - 89 31 10 52
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 32
e-mail: sarah.gaertner@vpd-mettmann.de
Im Schaufsfeld 13
40764 Langenfeld

Astrid Mohr
Tel.: 0 21 73 - 1 62 33 11
Fax: 0 21 73 - 1 62 33 19
e-mail: astrid.mohr@vpd-mettmann.de
Hauptstr. 22
40764 Langenfeld

Träger:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
Heinrichstr. 5
40764 Langenfeld
Tel.: 0 21 73 - 89 31 11 35
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36
e-mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de
Homepage: www.vpd-mettmann.de

WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?

WIR erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung oder Hilfen wünschen.

WIR verstehen uns als Alltagsbegleiter.

WIR entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

WIR möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich näher über uns:
www.vpd-mettmann.de

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld
BIC: WELADED1LAF
IBAN: DE97375517800000203778

Stand Juli 2019



TRAINING SOZIALER KOMPETENZEN

VERLÄSSLICH - PERSÖNLICH - DISKRET