



### **Erstberatung**

Sie kommen mit Ihren Gefühlen, Sorgen und Problemen nicht mehr alleine zurecht? An wen können Sie sich wenden?  
Wer kann Ihnen wirklich helfen?  
Gute Freunde und die Familie sind ratlos und sollen damit nicht belastet werden.  
Sie müssen aber raus aus dieser Situation.  
Besuchen Sie uns Im Schaufsfeld 13 in Langenfeld!

### **Öffnungszeiten**

dienstags 10 - 12 Uhr  
donnerstags 10 - 12 Uhr

oder nach Absprache. Nutzen Sie hierzu unsere E-Mail-  
adresse: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de) oder die Tele-  
fonnummer: 0 21 73 - 89 31 10 03.

### **Wer kann das Angebot nutzen?**

Die Erstberatung ist vollkommen unverbindlich und kostenlos.  
In Gesprächen können Sie in Zusammenarbeit mit unseren MitarbeiterInnen herausarbeiten, welchen Hilfebedarf Sie für sich sehen und inwieweit wir Ihnen weiterhelfen können.

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und weiterführenden Hilfen und lassen uns hierfür Zeit.

### **Probieren Sie es einfach aus!!!**

### **Kooperationspartner**

Wir kooperieren mit niedergelassenen Fachärzten, Psychotherapeuten, psychiatrischen Diensten, Kliniken und anderen relevanten Fachstellen.

Wir bieten eine Hilfe koordinierende Beratung.

### **Das Angebot der VPD g GmbH umfasst:**

- Erstberatung
- Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige
- Peerberatung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Hilfen zum Wohnen in der eigenen Häuslichkeit, in Wohngemeinschaften oder besonderen Wohnformen
- pflegerische Unterstützung
- Hilfen zur Tagesstruktur
- Tagesstätte mit vielfältigen Möglichkeiten, einen Ein- oder Wiedereinstieg in das Berufsleben zu erleichtern
- Orte, an denen Sie sich mit anderen Menschen austauschen, spielen, diskutieren oder kreativ sein können.

Darüber hinaus können Sie vom Angebot unserer Sozialstation mit

- psychiatrischer Pflege,
- haushaltsnahen Dienstleistungen,
- pflegerischer Versorgung

profitieren.

In Kooperation mit einigen Krankenkassen bieten wir auch eine umfassende Krisenversorgung im häuslichen Umfeld.

### **Psychosoziale Beratung als zusätzliches Angebot der Jobcentren**

Voraussetzung für diese Form der Psychosozialen Beratung ist die Zuweisung Ihres Fallmanagers/ Ihrer Fallmanagerin aus dem zuständigen Jobcenter.

In der Psychosozialen Beratung soll herausgefunden werden, welche Hilfen Sie benötigen.

### **Wann geht es los?**

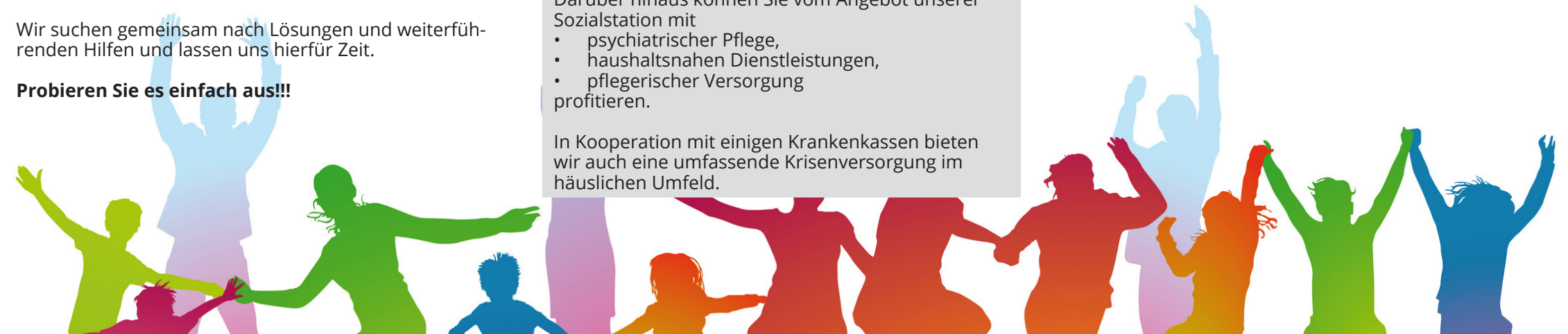
Die Psychosoziale Beratung wird von unseren Fachkräften nach Terminvereinbarung durchgeführt.

Bitte kontaktieren Sie uns hierfür über unsere E-Mailadresse: [psb@vpd-mettmann.de](mailto:psb@vpd-mettmann.de) oder unter der Telefonnummer: 0 21 73 - 89 31 10 22

### **Wie viel Zeit nimmt die psychosoziale Beratung in Anspruch?**

Zunächst werden 3 Stunden vom Jobcenter finanziert.

Das weitere Vorgehen besprechen wir in den ersten Gesprächen.



### Erstberatung:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen g GmbH  
Im Schaufsfeld 13  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 10 03  
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 32  
e-mail: [erstkontakt@vdp-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vdp-mettmann.de)  
Internet: [www.vdp-mettmann.de](http://www.vdp-mettmann.de)

### Die psychosoziale Beratung findet an folgenden Orten statt:

Im Schaufsfeld 13 s.o.  
oder am  
Warrington Platz 22  
40721 Hilden  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 45  
Fax: 0 21 73 - 89 31 10 31  
e-mail: [psb@vdp-mettmann.de](mailto:psb@vdp-mettmann.de)  
Internet: [www.vdp-mettmann.de](http://www.vdp-mettmann.de)

### Träger:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen g GmbH  
Heinrichstr. 5  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35  
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36  
E-mail: [geschaeftsstelle@vdp-mettmann.de](mailto:geschaeftsstelle@vdp-mettmann.de)  
Internet: [www.vdp-mettmann.de](http://www.vdp-mettmann.de)

### Wer ist der VPD (Verbund für psychosoziale Dienstleistungen gemeinnützige GmbH)

**Wir** erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung und Hilfen wünschen.

**Wir** verstehen uns als Alltagsbegleiter.

**Wir** entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

**Wir** möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.**

Informieren Sie sich näher über uns:  
[www.vdp-mettmann.de](http://www.vdp-mettmann.de)

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld  
BIC: WELADED1LAF  
IBAN: DE9737551780000203778

Stand September 2019



**ERSTBERATUNG  
PSYCHOSOZIALE  
BERATUNG FÜR MENSCHEN  
MIT  
PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

**ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT**

