



**Der Club Lichtblick ist Ihre Anlaufstelle**, wenn Sie unter einer seelischen Erkrankung leiden und

- Ihre Freizeit gerne mit anderen Menschen verbringen und gestalten möchten,
- neue Kontakte knüpfen möchten,
- häufiger alleine sind und sich einfach mal aussprechen möchten,
- die Gelegenheit nutzen möchten, auf andere Menschen mit ähnlichen Problemen und Erfahrungen zu treffen,
- gemeinsam einen Kaffee trinken oder eine gemeinsame Mahlzeit einnehmen möchten.

Wir stehen Ihnen auch in besonderen Lebenslagen zu Gesprächen zur Verfügung und informieren Sie gerne über unsere vielfältigen Angebote für Menschen mit seelischen Erkrankungen.

➔ Im Internet ([www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)) finden Sie unseren wechselnden Monatsplan unter **AKTUELLES**.

### Unsere Öffnungszeiten und Angebote

#### Montag

15:00 - 18:00 Uhr Offener Treff  
15:15 - 17:15 Uhr Handarbeitsgruppe (14-tägig)  
15:30 - 16:30 Uhr Wir gestalten den Club  
16:30 - 18:00 Uhr Medienclub

#### Dienstag

09:00 - 14:00 Uhr Offener Treff  
10:00 - 13:00 Uhr Kochgruppe  
14:00 - 16:00 Uhr Tischtennis

#### Mittwoch

14:30 - 17:00 Uhr Offener Treff  
14:00 - 15:30 Uhr Frisch gebacken  
14:30 - 17:00 Uhr Mittwochscafe

#### Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr Offener Treff  
15:00 - 16:00 Uhr Köstliche Kleinigkeiten  
16:00 - 18:00 Uhr 1 x im Monat Aktionstag

#### Freitag

09:00 - 13:00 Uhr Offener Treff  
10:00 - 13:00 Uhr Kochgruppe

#### Samstag

09:30 - 12:00 Uhr Frühstück

#### Sonntag

1. und 3. Sonntag  
14:00 - 17:00 Uhr Sonntagscafe

Wir freuen uns über Anregungen bei der Gestaltung unserer Angebote.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach zu den genannten Öffnungszeiten bei uns vorbei und machen sich ein eigenes Bild.

Unsere Clubräume sind barrierefrei.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
**Das Clubteam**





**Kontakt:**

Im Schauffeld 13 / Ecke Johannesstraße,  
40764 Langenfeld

Clubtelefon: 0 21 73 - 89 31 10 37  
club-lichtblick@vpd-mettmann.de

**Träger:**

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH  
Heinrichstr. 5  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35  
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36  
E-mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de  
Internet: www.vpd-mettmann.de

**WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE  
DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?**

**WIR** erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung und Hilfen wünschen.

**WIR** verstehen uns als Alltagsbegleiter.

**WIR** entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

**WIR** möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf -  
wir sind für Sie da.**

Informieren Sie sich näher über uns:  
[www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtsparkasse Langenfeld  
BIC: WELADED1LAF  
IBAN: DE97375517800000203778

Stand September 2019



**CLUB LICHTBLICK**

**ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT**