

## Angebot

Das Café Steinrausch ist ein drogenfreier Treffpunkt für Menschen, die suchgefährdet oder suchkrank sind, Mitbetroffene und alle, die sich mit der Suchtproblematik auseinandersetzen möchten.

Drogenfrei heißt für uns, dass der Aufenthalt unter Suchtmittel einfluss im offenen Bereich nicht erlaubt ist.

Beratung, Information und Hilfe erhält jedoch jeder durch unsere hauptamtlichen MitarbeiterInnen.

Das Café Steinrausch bietet Gelegenheit, andere Menschen kennen zu lernen, mit ihnen zu reden, zu lachen, zu spielen, aber auch sich auseinander zu setzen und kreativ zu sein.

Jeder Besucher erhält die Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Café.

## Beratung und Unterstützung

- in Krisensituationen,
- in allgemeinen und speziellen Fragen von Suchtmittelmissbrauch und -abhängigkeit,
- in allen sozialen Fragen,
- bei Problemen in finanziellen Angelegenheiten,
- beim Ausfüllen von Formularen,
- bei Schreibarbeiten,
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden, Arbeitgebern und Vermietern,
- bei familiären Problematiken,
- bei der Anbahnung von Kontakten zu Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, fachärztlicher Behandlung etc.,
- bei Initiativen zur Freizeitgestaltung,
- bei der Kontaktaufnahme und -pflege zu anderen Menschen.

## Unser Angebot umfasst Assistenzleistungen für Menschen mit Suchterkrankungen

- individuelle Unterstützung zur Alltagsbewältigung

## Beratungs- und Informationsgespräche

- nach telefonischer oder mündlicher Absprache möglich

## Gruppenangebote

- Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten
- Gruppe für junge Rauschmittelabhängige
- FRED-Kurse
- Ohrakkupunktur nach NADA

## Angehörige

- offenes Gesprächsangebot für Angehörige von Suchtkranken nach Absprache

## Sport- und Freizeitaktivitäten

- Ausflüge, Ferienfreizeiten, Fußball, Yoga, Badminton, Entspannung und weitere Angebote auf Anfrage

## SPRECHEN SIE UNS AN!



## Öffnungszeiten

### Offener Bereich:

Montag	12.00-16.00 Uhr
Dienstag	10.00-18.00 Uhr
Mittwoch	13.00-18.00 Uhr
Donnerstag	10.00-16.00 Uhr
Freitag	10.00-16.00 Uhr
Samstag	10.00-13.00 Uhr

### Frühstück:

Montag	ab 10.00 Uhr
Freitag und Samstag	ab 10.00 Uhr

### Preiswerter Mittagstisch:

Dienstag	ab 12.30 Uhr
Donnerstag	ab 12.30 Uhr (nach Voranmeldung)

### Standort:

Café Steinrausch  
Sucht-Kontaktzentrum  
Richrather Straße 51  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 41  
Fax: 0 21 73 - 89 31 10 28  
e-mail: suchthilfe@vdp-mettmann.de  
www.vpd-mettmann.de

### Träger:

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH  
Heinrichstr. 5  
40764 Langenfeld  
Telefon: 0 21 73 - 89 31 11 35  
Fax: 0 21 73 - 89 31 11 36  
E-mail: geschaeftsstelle@vdp-mettmann.de  
Internet: www.vpd-mettmann.de

## WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)?

**WIR** erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder ihres Alters Unterstützung oder Hilfen wünschen.

**WIR** verstehen uns als Alltagsbegleiter.

**WIR** entwickeln individuell Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.

**WIR** möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen, ein Leben in der eigenen Häuslichkeit zu gestalten und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich näher über uns:  
[www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:

Stadtparkasse Langenfeld  
BIC: WELADED1LAF  
IBAN: DE97375517800000203778

Stand September 2019



## CAFÉ STEINRAUSCH

ENGAGIERT - VERLÄSSLICH - KOMPETENT