

In einem Psychose-Seminar treffen sich Psychose- und Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Zugehörige von psychisch kranken Menschen, im psychiatrischen Bereich Tätige sowie interessierte BürgerInnen zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch („Dialog“). Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihr Wissen zu erweitern, ihr Bild von Psychosen zu vervollständigen und größeres Verständnis füreinander zu entwickeln. Ein Psychose-Seminar ist keine Therapie. Die sechs Seminare finden kostenlos statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine:

**jeweils mittwochs
von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**6. März
20. März
3. April
17. April
15. Mai
29. Mai**

Die Seminare können auch einzeln besucht werden!

Die **einzelnen** Themen finden Sie auch im Internet unter www.psychoseseminar-langenfeld.de

Veranstaltungsort
ist das Gemeindehaus der
Erlöserkirche in Immigrath,
Hardt 23, 40764 Langenfeld

Über weitere Einzelheiten (Fahrgemeinschaften, Buslinien, Parken sowie die Termine der Treffen des für alle offen stehenden Vorbereitungskreises) geben wir Ihnen gerne Auskunft.

Für den Vorbereitungskreis:



Martina Meisel
02103-29572-42

Michael Haskamp
02173-10139818

Volkshochschule
Stadt Langenfeld Rhld.
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Tel. 0 21 73/794-4555
Fax 0 21 73/794-9-4515
E-Mail vhs@langenfeld.de
www.vhs-langenfeld.de

**Evangelische
Kirchengemeinde
Langenfeld**



**Herzliche Einladung
zum**



**37. Psychose-Seminar
Langenfeld**

Einander zuhören -
miteinander sprechen -
voneinander lernen

**Beginn:
Mittwoch, 6. März 2019**

Folgende Themen sind geplant:

06.03.2019:

Unruhezustände:

Wie gehe ich mit äußerer und innerer Unruhe um?
Wie reduziere ich Spannungszustände?

20.03.2019:

Stimmen hören, Stimmen verstehen: Vom Umgang mit „Stimmenhören“

Verständnis wecken und einen neuen Zugang zum Stimmenhören vermitteln

03.04.2019:

Double Bind: Wege aus der Zwickmühle Traumatisierung durch Doppelbotschaften

17.04.2019:

Angst: Zum Umgang mit Angststörungen

Referent: Peter Arlinghaus
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

01.05.2019:

Ausfall wegen des Feiertags

15.05.2019:

Notfall und Krisenintervention

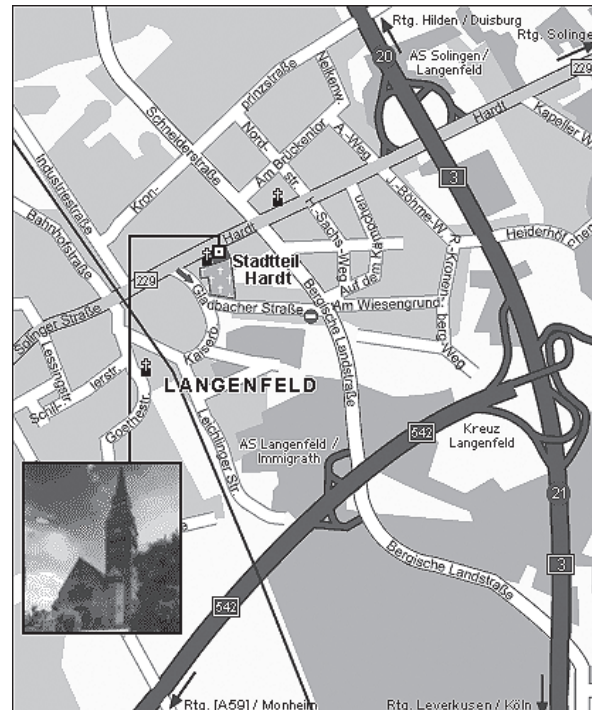
Referent: Christoph Mekus
integrierte Versorgung

29.05.2019:

Offenes Thema

Im Anschluss: Abschlussbüfett

Änderungen sind kurzfristig möglich.



Anfahrtsbeschreibung:

Mit dem Pkw

Von der **A 3** kommend, wählen Sie die Ausfahrt Solingen/Langenfeld und biegen **rechts** ab auf die Straße Hardt in Richtung Langenfeld-Zentrum. Sie überqueren die Kreuzung Schneiderstraße. Das Gemeindehaus der Erlöserkirche liegt dann auf der **linken** Seite, Haus-Nr. 23.

Mit dem Bus

Sie nehmen die **Buslinie 791** (Monheim, Langenfeld, Solingen-Ohligs) und steigen an der Bushaltestelle **„Gladbacher Straße“** aus.

Die **Buslinie 791** hat sowohl in **Langenfeld (S6)** als auch in **Solingen-Ohligs (S7)** S-Bahnanschluss.