


Club Lichtblick **VPD** **Öffnungszeiten**

Im Schaufsfeld 13 | 40764 Langenfeld | ☎ 02173-27 016 58

➡ Weitere Infos zu den Angeboten, Anmelde Listen etc. finden Sie an unseren Infotafeln im Club! Ⓞ

MÄRZ 2019

Montag 15 – 18 Uhr	Dienstag 9 – 14 Uhr	Mittwoch 14:30 – 17 Uhr	Donnerstag 15 – 18 Uhr	Freitag 9 – 13 Uhr	Samstag 9:30 – 12 Uhr	Sonntag 14-17 Uhr
				1 Offener Treff & Kochgruppe (10-13Uhr) Nudelauflauf mit Hackfleisch	2 Frühstück	3 Sonntags- Café
4 Offener Treff Belegte Brötchen	5 Offener Treff Kochgruppe (10-13 Uhr) Spaghetti Bolognese, Salat	6 Offener Treff Frisch gebacken: Mandarinenkuchen	7 Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Pizzatoast	8 Offener Treff & Kochgruppe (10-13Uhr) Hackbraten, Kartoff. Erbsen & Möhren Häkeln & Stricken 9:15-11:15 Uhr	9 Frühstück	10 Geschlossen
11 Offener Treff & Schachturnier -auch für Anfänger! (16-18Uhr) Belegte Brötchen	12 Offener Treff Kochgruppe (10-13 Uhr) Käse-Lauchsuppe Baguette	13 Offener Treff Frisch gebacken: Käsekuchen	14 Offener Treff & Clubgespräch (16-17 Uhr) Köstliche Kleinigkeiten: Frikadellen, Brötchen	15 Offener Treff & Kochgruppe (10-13Uhr) Kartoffelpüree, Fischstäbchen, Salat	16 Frühstück	17 Sonntags- Café

MÄRZ 2019

Montag 15 – 18 Uhr	Dienstag 9 – 14 Uhr	Mittwoch 14:30 – 17 Uhr	Donnerstag 15 – 18 Uhr	Freitag 9 – 13:00 Uhr	Samstag 9:30 – 12 Uhr	Sonntag 14-17 Uhr
18 Offener Treff Belegte Brötchen	19 Offener Treff Kochgruppe (10-13 Uhr) Möhren untereinander mit Frikadellen	20 Offener Treff Frisch gebacken: Buttermilch-Kokos- Kuchen	21 Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Waffeln mit Kirschen u. Sahne Ab 16.00 Uhr: Skipbo-Turnier!!	22 Offener Treff & Kochgruppe (10-13Uhr) Kartoffelsuppe, Wurst/ Brötchen Quarkspeise Häkeln & Stricken 9:15-11:15 Uhr	23 Frühstück	24 Geschlossen
25 Offener Treff & Filmnachmittag (15:30-18:00) -Filmauswahl hängt in Club aus Belegte Brötchen	26 Offener Treff Kochgruppe (10-13 Uhr) Hähnchenkeule mit Pommes und Salat	27 Offener Treff Frisch gebacken: Nusskuchen mit Quark	28 Offener Treff Köstliche Kleinigkeiten: Leckere Zucchini-puffer mit Lachs u. Creme Fraiche, Baguette	29 Offener Treff & Kochgruppe (10-13Uhr) Backofenkartoffeln, Radieschenquark, Leberkäse	30 Frühstück	31 Sonntags-Café