

Café "Steinrausch" - Programm für März 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Öffnungszeit 10:00-15:00	Öffnungszeit 10:00-18:00	Öffnungszeit 13:00-18:00	Öffnungszeit 10:00-16:00	Öffnungszeit 10:00-16:00	Öffnungszeit 10:00-13:00

jeden Montag	jeden Dienstag	jeden Mittwoch	jeden Donnerstag	jeden Freitag	jeden Samstag
Frauenfrühstück 10:30 - 12:00 Uhr	Mittagessen 12:30 Uhr Spielegruppe ab 14:00 Waffelverkauf ab 15:00 Therapeutische Gesprächskreis 19:00 Uhr	Frikadellenverkauf ab 14:30 Uhr Gesprächsgruppe für junge Abhängige 18:00 - 19:30 Uhr	Mittagessen 12:30 Uhr Skat 15:00 Uhr	Frühstück 10:00 Uhr Dartgruppe (in Selbsthilfe) ab 17:00	Frühstück 10:00 Uhr

Sonderveranstaltungen im März					
		Jeden Mittwoch im März Akkupunktur mit Vorgespräch 14:00 Uhr		1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
Ausflug nach Roermond 9:30 Uhr	Fußball-Angebot 16:00 – 17:30 Uhr		Filmvorführung: „A Star is born“ 15:00 Uhr		
18	19	20	21	22	23
Yoga Anmeldung erforderlich 9:00 – 10:30 Uhr		Spaziergang an der Wupper 15:00 Uhr			
25	26	27	28	29	30
Yoga 9:00 – 10:30 Uhr Kinoabend mit Gesprächskreis 17:00 Uhr					